

Praha a okolí

Nejčtenější týdeník v České republice

52
Jste tam,
kde žijete

Klára Vytisková

Z undergroundu
až do poroty
v SuperStar

...str. 4 a 5



Každý pátek **ZDARMA** ČÍSLO 3 ROČNÍK V 22. 1. 2016

+ TV program na celý týden

Prahu čeká rok slůňat

Zoo se rozroste o dva důležité členy. První slony „stoprocentně křtžené Vltavou“

JAKUB HELLER

PRAHA | Na konci srpna minulého roku zazněla z pražské zoologické zahrady radostná zpráva – březí nemáme slonici jen jednu, ale rovnou dvě. Zahrada se proto již od začátku roku pilně připravuje na dva sloní porody.

Pro zoo je to historický okamžik, protože spáření slonů se jí ještě nikdy nepodařilo. Ošetřovatelé se sice již téměř tři roky těší z malého Sity, prvního slůněte narozeného v Praze, ale tu si v sobě slonice Donna přivezla už z Rotterdamu. Obě nadcházející matky Tamara a Janita přicestovaly ze Srí Lanky a zabřezly až zde. „Tohle budou první stoprocentně pražská slůňata,“ říká ředitel pražské zoo Miroslav Bobek.

Otec prvního z nich, samec Mekong, se svého potomka už ale nedočká. Zahradu musel opustit, protože se věnoval pouze slonici Janitě a ostatní samice ho nechávaly zcela chladným.

Ukázalo se ale, že jeho příliš soustředěná pozornost se nakonec přeci jen vyplatila. Po jeho odjezdu ošetřovatelé zjistili, že je Janita březí. Ve sloním stádu je ale místo jen pro jednoho samce a Mekonga tak nahradil Ankhör. Ten se



Prvním slůnětem narozeným v Praze byla Sita. Její matka Donna však přijela březí již z Rotterdamu.

FOTO | FOTO | VÁCLAV ŠILHA, ZOO PRAHA

záhy stal otcem druhého slůněte, jež čeká samice Tamara.

Sloní těhotenství je mnohem delší než to lidské. V průměru trvá 22 měsíců a v závislosti na mnoha faktorech může být i o měsíc delší či kratší. Vedení zoo tak pouze odhaduje termín prvního poro-

du na květen a druhého na říjen. Zdravotní stav obou slonic je zatím velmi dobrý a jejich těhotenství probíhá bez problému. „Jsme velmi rádi, že jsou březí a bylo by to úžasné, pokud by se podařilo obě slůňata odchovat. Je potřeba si ale uvědomit, že jsou obě slonice prvoroďčky a porody budou spojeny s řadou rizik,“ vysvětluje Bobek.

Odborníci z Německa

Běžně se v podobných případech daří odchovat jenom asi polovinu slůňat. pražská zoo se proto na jejich narození velmi pečlivě připravuje. Zdejší veterináři již dnes navštěvují německé zoologické zahrady, kde se úspěšného odchovu slůňat podařilo opakovaně dosáhnout. „Domlouváme případnou asistenci tamních odborníků u plánovaných porodů. Nenecháváme nic náhodě,“ ujišťuje Bobek.

Sloni jsou s pražskou zoo spjati již od úplných počátků – první z těchto zvířat zakoupila zahrada dva roky po svém otevření v roce 1933. Malého dvouletého samce, který dostal jméno Baby. Dnes je pražská zahrada domovem sedmi slonů indických.



ŘEDITEL ŽIDOVSKÉHO MUZEA

Počet antisemitů je největší od konce války

...str. 2 a 3



ZLATÁ HOREČKA PO ČESKU

Vzácný kov lze najít v půlce naší země, říká expert

...str. 6 a 7



NAHOTA NA TITULNÍ STRÁNCI

Češky v Playboy: Krainová i Olga Schoberová

...str. 10

INZERCE

OKNA A DVEŘE

Soutěž o 280 cen!

Extra slevy
do 31. 1.

www.slovaktual.cz



25
1990-2015

okna a dveře
Slovaktual®

A leading brand of AFG

„Antisemitů je nejvíc od konce

Obavy. Tak by se zřejmě dal shrnout pocit, který v těchto dnech zažívají Židé v Evropě. „Migrační krize může posílit protižidovskou animozitu,“ říká ředitel pražského Židovského muzea Leo Pavlát.

5plus2
ROZHOVOR

■ ANNA TICHÁČKOVÁ

PRAHA | Ve středu 27. ledna si svět v rámci Mezinárodního dne památky obětí holocaustu připomíná miliony židovských obětí druhé světové války. Týdeník 5plus2 si při této příležitosti povídal s ředitelem Židovského muzea v Praze Leo Pavlát.

Válka skončila před více než 70 lety, pamětníků holocaustu bohužel ubývá. I přesto stále jezdí besedovat s veřejností či do škol. Jak děti taková setkání prožívají?

Je to pro ně vždy silný zážitek, tím spíše, že dnešní pamětníci byli v době okupace sami dětmi, a dokáží tedy onu strašnou dobu přiblížit i z tohoto pohledu. Osobní příběh, zvláště tak autentický, vždy zaujme, umožní se vcítit. Velice si cením obětavosti přeživších, kteří nehledě na svůj vysoký věk jezdí za mladými lidmi, sdílejí s nimi své traumatické zkušenosti. Dětem a studentům dávají do života velký vklad a jsem rád, že se muzeum na řadě těchto akcí podílí.

Za mého dětství se ve škole o holocaustu takřka nemluvalo. Myslíte si, že dnešní generace dětí bude mít o tomto období lepší ponětí?

Velice záleží na učitelích, na čase, který je ve školách věnován dějepisu, aktuálním tématům. Existuje řada škol, které téma holocaustu považují za důležité nejen z hlediska dějin, ale i etiky a výchovy k občanské odpovědnosti. Zvláště zmínku si zaslouží školy, které se zapojily do našeho muzejního projektu „Zmizelí sousedé“. Děti a studenti při vlastním pátrání objevují pro ně neznámá fakta z míst, kde žijí, osobněji si uvědomují, co válka znamenala pro židovské obyvatele.



Ředitel muzea Leo Pavlát.

FOTO | DANA CABANOVÁ, ŽIDOVSKÉ MUZEUM V PRAZE

I dnes se stále najdou takzvaní „popírači holocaustu“. Je tato tendence spíš mizející, nebo rostoucí?

Argumentace těchto antisemitů, kteří se vydávají za historiky, byla vždy hodnověrně vyvrácena. Popírači holocaustu i proto na žádných odborných fórech nevystupují, ani nejsou zastoupeni v odborných publikacích. V době internetu jsou však lži a polopravdy popíračů lehce dosažitelné a záleží pak jen na tom, nakolik se kdo chce seznámit s nemanipulovanou skutečností. V češtině je to třeba možné při četbě knih americké historičky Debory E. Lipstadtové „Popírání holocaustu“ a „Historie před soudem“.

Jak to v této době vypadá s antisemitismem v naší zemi nebo obecně v Evropě? Je na vzestupu?

S nástupem radikálního islámu, který v Evropě posiluje šovinistické tendence, dochází k prudkému vzestupu protižidovských excesů včetně vraždění Židů jen kvůli jejich židovství. Je to nejhorší situace od konce války. Nárůst násilného antisemitismu je přitom jasně patrný v zemích s velkou muslimskou komunitou, především ve Francii. Od-

tud se již Židé po tisících vystěhovávají, nejnověji se objevila doporučení, aby s ohledem na bezpečnost nenosili na veřejnosti židovské identifikační znaky – čepičky, řetízky. Je těžké přijmout, že s takovými zprávami si Židé připomínají osvobození Osvětimi před 71 lety, symbolu genocidy Židů. Ve srovnání se západní Evropou je situace u nás klidnější, ale zhoršující se atmosféry a možných hrozeb a rizik ve zcela otevřené Evropě jsou si vědomi jak čeští Židé, tak policie.

Kontroverzním tématem je izraelsko-palestinský konflikt. Myslím, že už se v něm ale veřejnost dávno trochu ztratila. Můžete připomenout, oč v něm vlastně „jde“?

Ten konflikt není černobílý, ale jeho základní schéma lze dobře vysledovat: Izrael byl v den vyhlášení své nezávislosti v roce 1948, k níž došlo v souladu s rozhodnutím OSN, napaden, ubránil svou existenci, a tak tomu bylo i v dalších válkách včetně té z roku 1967, jež vedla k obsazení některých území do té doby pod svrchovaností Sýrie, Jordánska a Egypta. Neochota uznat židovský stát

Palestinci je příčinou, proč jednání mezi nimi a Izraelem nepokračují. Palestinci v rozporu s uzavřenými bilaterálními úmluvami kladou Izraeli předběžné podmínky. Spor, který má být z vůle OSN i EU řešen přímým vzájemným jednáním s cílem dosáhnout míru, dohodnutých a bezpečných hranic, se snaží internacionalizovat. A mezitím jsou izraelští občané vystaveni teroru – jen od září do 18. ledna bylo takto ubodáno či najžděno aut do lidí zavražděno 29 osob a na 300 zraněno. Z Pásma Gazy, součásti Palestinské autonomie, je Izrael pravidelně ostřelován teroristickou organizací Hamás.

K tomu palestinská společnost žije až genocidní protižidovskou propagandou. Doklady nabízejí například webové stránky www.memri.org nebo www.palwatch.org. Izrael je přitom jediný demokratický, stabilní stát v oblasti zmiňované chaosem a krutostí.

Česká společnost je v tomto konfliktu ve většině proizraelská. Hraje v tom roli i společná česko-židovská historie?

Jestliže většina veřejnosti i česká zahraniční politika chápou situaci Izraele a jeho postoj, je to pro mě dokladem zdravého úsudku podloženého navíc i historicky. Ještě u nás žijí lidé, kteří pamatují předválečné česko-židovské soužití, i dnes je možné se v Čechách a na Moravě setkat s živým kulturním, vědeckým, architektonickým a průmyslovým odkazem Židů, jejichž vyhlazením během holocaustu-šoa země nesmírně utrpěla. Izrael navazuje i na toto diasporní tvořivé židovské dědictví, nemluvě o tom, že zde našly útočiště tisíce přeživších. Že se u nás na toto na rozdíl od nemalé části Evropy nezapomíná, je potěšující.

Kvůli migrační krizi narůstá počet těch, kteří se dívají na „cizí, neznámé“ s obavami. Jaký je, lze-li to tak říci, „židovský postoj“ k problematice uprchlíků z islámských zemí?

Židovská tradice je tradicí humanity a pomoci. To platí i v tomto případě. Současně je třeba brát vážně, o čem mluví bezpečnostní analytici všech zemí Evropy: Varují před riziky s ohledem na možný nárůst terorismu. Co se Židů týče, předseda německé židovské komunity Josef Schuster již v říjnu vyslovil obavu z masového přílivu migrantů, protože přicházejí z oblastí, v nichž je zažité nepřátelství vůči Židům a Izraeli.

Závěr, že migrační krize může v Evropě posílit protižidovskou animozitu, je oprávněný.

druhé světové války“

Židovské muzeum je Pražany občas vnímáno jako převážně turistická atrakce, nicméně nabízí řadu programů pro širokou veřejnost. Můžete vybrat něco konkrétního?

Návštěvníci Prahy naše muzeum vskutku vyhledávají, ale čím dál víc i domácí publikum. I díky tomu k nám loni přišlo téměř 630 000 návštěvníků.

V létě jsme po rekonstrukci otevřeli Maiselovu synagogu s novou expozicí věnovanou nejstarším dějinám Židů u nás, která kromě vzácných artefaktů z našich sbírek nabízí i poutavou 2D projekci průletu pražským Židovským městem na známém Langweilově modelu. Navíc v Maiselově synagoze od loňského podzimu pořádáme večerní pořady – hudební vystoupení, scénická čtení, četbu z děl židovských autorů, diskuze. Přivítali jsme tak již například Arnošta Goldflama a bratry Jana a Ivana Krausovy. Velký zájem vyvolala hudební vystoupení – například z díla renesančního a raně barokního skladatele Salamona Rossiho.

Nejnověji je na toto pondělí 25. ledna připraven koncert izraelských hudebníků Yinona Muallema a Guye Mintuse „Jazz a Ethno – World Musing“, kombinace židovské, turecké, arabské a indické hudby s jazzem.

Chystáte nějakou akci pro veřejnost na Mezinárodní den památky obětí holocaustu 27. ledna?

Večer toho dne pořádáme s Židovskou obcí v Praze a Nadačním fondem obětí holocaustu slavnostní koncert ve Španělské synagoze. Já sám budu dopo-

ledne spolukomentovat živě vysílaný rozhlasový pořad Telefonotéka na stanici Vltava, který připomene nejen synagogální hudbu a významná židovská sídla u nás, ale i již legendární předčítání jmen obětí šoa v Pinkasově synagoze. Roku 1999 se ho zúčastnily prakticky všechny významné osobnosti našeho veřejného a kulturního života.

Širší veřejnost by mohlo zajímat, že 8. března, ve výroční den vyvraždění takzvaného terezínského rodinného tá-

„Do muzea loni přišlo téměř 630 000 návštěvníků. Čím dál víc je jich i z řad domácího publika.

bora českých a moravských Židů v Osvětimi roku 1944, bude zdarma zpřístupněn Památník obětem šoa v Pinkasově synagoze.

A co dalšího plánujete pro rok 2016?

Kromě návštěvy světově proslulých stálých expozic v historických synagogách a proslaveného Starého židovského hřbitova je možno v muzejní Galerii Roberta Guttmanna až do 10. dubna navštívit výstavu „Ztracené obrazy: Eugene Van Mieghem a židovští emigranti do Nového světa“. Jde o objevnou výstavu mapující putování milionů obyvatel ze střední a východní Evropy do Ameriky na konci 19. a počátku 20. století.

Od 11. května do 4. září bude na stejném místě k vidění výstava „Trošičníky v Šanghaji: Ghetto Hongkew objektivem Arthura Rothsteina“. Ojedinelá fotoreportáž slavného amerického dokumentaristy je z roku 1946.

A konečně od 28. září až do 12. března 2017 bude možno v Galerii Roberta Guttmanna zhlédnout výstavu „Pojd milý můj...“, která představí biblickou Píseň písní, jak je zachycena v ilustracích ke knižním vydáním a rukopisům ze sbírek našeho muzea a Památníku národního písemnictví.

Bude ve Španělské synagoze pokračovat cyklus Cinogoga, toto unikátní spojení němého filmu a živé hudby?

Ano, letošní již osmý ročník má titul „Druhé pohledy: Tilly Losch, Stella Simon, Maya Deren“ a zaměří se na experimenty židovských protagonistek avantgardní kinematografie a fotografie. Filmy doprovodí speciálně vytvořené kompozice v provedení orchestru Berg.

Španělská synagoga se navíc během roku stane dějištěm řady koncertů. Vystoupí například sbor Subito, Trio Cantabile nebo Pražské kytarové kvarteto. V rámci festivalu Americké jaro zahrají v květnu izraelský flétnista Yossi Arnhem či harfistka Barbora Plachá.

A nechci zapomenout ani na přednášky a diskuze ve vzdělávacích prostorách muzea v Maiselově ulici. Nově je obohací cyklus „Židovské motivy v českém hraném filmu“ filmové historičky Alice Aronové.

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

**SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže**

**ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201**

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

Z historie muzea

Židovské muzeum v Praze, založené roku 1906, patří k nejstarším muzeím svého druhu. Na podzim roku 1939 jeho sbírky převzala pražská židovská obec a v roce 1942 iniciovala vznik tzv. Židovského ústředního muzea, které se, byť pod nacistickou správou, stalo bezpečným úložištěm pro judaika konfiskovaná z židovských obcí. Po komunistickém převratu bylo muzeum v roce 1950 zestátněno a jeho další působení poznamenal ideologický nátlak. Ke zcela nezávislé činnosti se pracovníci mohli vrátit až od října 1994, kdy byly muzejní budovy vráceny pražské židovské obci a sbírky Federaci židovských obcí v ČR.

INZERCE

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
775 19 19 18

Sídlo pro s.r.o., OSVČ v Praze
Expres
od 149 Kč s DPH/měs.
tel: 728 991 247 • www.sidlo.help

MOBIL .CZ
**Surfujte zdarma,
volejte levně**
www.mobil.cz

JURIS REAL
real estate
**Společná realitní
a advokátní kancelář**
JURIS REAL, spol. s r.o.
ihned vykoupí či
zprostředkuje prodej
rodinného domu, bytu,
chaty, pozemku.
Vyřešíme právní
vady, dluhy,
exekuce i privatizaci.
Okamžitá výplata zálohy.
Tel.: 774 335 502
www.nemovitosti-vykup.info
OBJEDNEJTE SI TÝDENÍK 5plus2
www.5plus2.cz/schrankovne

Domov Borová, s. r. o. přijme na HPP
pečovatele/pečovatelku CZ-ISCO: 53222
Pracovní doba: nepřetržitá, 12 hod/denně
Vzdělání: vyučení, SO, ÚSO, ÚSV, ÚSO (SOŠ s maturitou), vyšší vzdělání, kurz Pracovníka v sociálních službách, kvalifikace dle zákona č. 108, o sociálních službách.
Požadujeme: minimálně 2 roky praxe s cílovou skupinou – senioři, vstřícný vztah k seniorům, empatie, komunikační schopnosti, bezúhonnost.
Nabízíme: obědy zdarma, pracovní oděv, nástup ihned
Kontakt: Ing. Jiřina Řezanková, 702 055 733, jirina.rezankova@domovborova.cz
www.domovborova.cz

Domov Borová, s. r. o. nabízí pracovní pozici:
prádelna/úklid na HPP
Pracovní doba: jednosměnná 8,5 hodiny
Vzdělání: základní vzdělání, praktická škola
Požadujeme: praxe není potřebná, zaučíme v provozu, vstřícný vztah k seniorům, empatie, komunikační schopnosti, bezúhonnost.
Nabízíme: obědy zdarma, pracovní oděv, nástup ihned
Kontakt: Ing. Jiřina Řezanková, 702 055 733, jirina.rezankova@domovborova.cz
www.domovborova.cz

Písničky jsem nahrávala i doma.

Pro mnohé televizní diváky bylo překvapením, když se v **porotě soutěže SuperStar** objevila jistá **Klára Vytisková**. Neznali ji. Do té doby se tato poněkud extravagantní zpěvačka pohybovala spíše na klubové scéně. „Samotnou mě překvapilo, když mě do poroty pozvali,“ přiznává tahounka kapely Toxique. Skupina má právě tvůrčí pauzu, a tak si Klára mohla splnit sen a po porodu **vydat své první sólové album**.

5plus2
ROZHOVOR

■ VERONIKA MÜLLEROVÁ

ČR | Porotcování ve sledované televizní soutěži, nahrávání vlastní sólové desky a nyní příprava jarního turné. Zpěvačka Klára Vytisková toho zkrátka musí stihnout hodně i v době, kdy má doma patnáctiměsíční dceru Emilii.

Před nedávnem se na pultech objevila vaše sólová deska Home. Její vydání se oproti plánu muselo pozdržet kvůli radostné události, a sice narození vaší dcery. Myslíte, že ten čas navíc ve výsledku albu prospěl?

Určitě. Původně měla deska vyjít, když jsem byla asi ve čtvrtém měsíci, ale nechtěla jsem se v těhotenství stresovat a říkala jsem si, že dítě potřebuje klid. Nakonec bylo těhotenství jedno z nejinspiračnějších období v mém životě. Složila jsem v té době spoustu písniček a vlastně většinu z nich jsem potom na desku použila. Jediný singl, který jsem složila už jako máma, asi dva měsíce po porodu, byl Forever, který je aktuálně venku.

Když jsem před časem mluvila s Janou Kirschner o mateřství, vzpomínala, že když se dozvěděla, že je poprvé těhotná, automaticky ji napadlo, že to znamená konec její kariéry. Objeví se i u vás takové myšlenky?

V době, kdy jsem hodně jezdila po koncertech, také jsem měla takové uvažování. Proto jsem vlastně mateřství odkládala. Vždycky jsem věděla, že chci děti, ale měla jsem pocit, že toho chci předtím ještě hodně stihnout – například právě vydat sólovou desku. Pak mi ale jednou někdo řekl: Viš, nemusíš mít všechno přesně naplánované! Pořád chceš mít všechno pod kontrolou. Nech taky věcem volný průběh. Tak tedy přišel volný průběh. Když vznikl můj druhý singl Survival, který je

o manželství, uvědomila jsem si, že opravdu není na co čekat. A je z toho moje dcera. Mimochodem, dá se to všechno stíhat. Naopak si myslím, že člověk s dítětem pracuje daleko efektivněji.

Myslíte tím, že takzvaně nemáte čas zbytečně ztrácet čas?

Ano. Toho volného času je sice málo, ale zároveň ho využíváte líp. Vlastně i musíte, protože víte, že je to teď, nebo nikdy. Když vám miminko usne, víte, že je to při nejlepším na pár hodin, a už se jen tak dvě hodiny neváháte na pohovce, nebo nejedete na party. Neříkám, že si teď občas nezařídím ven, ale je pravda, že celou desku Home jsem udělala po nocích, jen co jsem dala Emilku spát. Do dvou do rána jsem seděla u piana a jela na sto procent.

Název desky Home je dost příhodný, protože snad v každé místnosti vašeho domu se odehrávala nějaká část tvůrčího procesu. Jednu z písní jste prý dokonce nahrávala v koupelně.

Nahrála jsem ji ve sprchovém koutě. Je to jenom vokální písnička a potřebovala jsem, aby hlasy měly ten správný zvuk. Když si zpíváte v koupelně, má to v sobě takové zvláštní cosi, a právě to jsem tam potřebovala dostat. Řekla jsem si, že než abych pak ten koupelnový efekt dodávala uměle s někým ve studiu, raději si to v koupelně rovnou nahraju sama.

Když už je album venku, pracovně teď nejvíc řešíte otázky kolem připravovaného dubnového turné. Nebojíte se trochu, že s roční dcerkou to bude až příliš náročné sousto?

Pokud chcete s malým dítětem pracovat, musíte mít perfektně zvládnutý time management. Snažím se být s Emilkou maximálně a všechny svoje pracovní termíny vychytávat tak, aby moje dcera byla ideálně pořád s někým z rodiny, takže je potřeba sladit si dohromady diáře a vyjít si vstříc. Nicméně nechci jet turné, které bude mít spoustu koncertů, ale chci

si vybrat jen místa, která mám opravdu ráda. I s manželem, který je také furt někde na turné, protože je hodně vytižený muzikant, si budeme muset v blízké době sednout, otevřít diáře a vzájemně si říct: Tohle bude tvůj prostor, tohle bude tvůj prostor a vystřídát se.

Cítíte na sobě, že váš rebelský životní styl, na který jste jako svobodná a bezdětná umělkyně byla zvyklá, je už nadobro pryč, nebo jen musel na dobu neurčitou k ledu?

Nepřipadám si nesvobodná a nevím, jestli bych o sobě řekla, že jsem rebel, spíš si dělám věci ráda po svém. Nejsem úplně schopná podléhat nějakým autoritám. Například v dětství mi dělalo problém jezdit na tábory. Fakt jsem to neměla ráda. Hlavně proto, že jsem nechápala, proč mi někdo jiný než moje rodiče, které mám ráda a respektuji, říká, co mám dělat. Navíc byly tábory vždycky plné takových různých uzavřených skupinek, které jsem nikdy neměla moc ráda. V tomhle směru jsem spíš individualista. Na druhou stranu jsem vždycky měla moc ráda lidi a tak to mám i teď. Moc ráda chodím do společnosti a bavím se. Ideálně, když se se-

tkám s kamarády a jdeme někam na víno nebo třeba tančit a můžu ze sebe vyventilovat to, co potřebuju. Samozřejmě teď to musím dávkovat v omezenější míře. Často vaříme s manželem večere pro známé u nás doma. Myslím, že moje kamarádky mě už opravdu nesnáší, protože mám hrozně málo času a většinu večerů kolem dokončování desky jsem věnovala práci. Takže teď pro mě v tomhle směru přichází období, řekněme, většího uvolnění. (smích)

Ještě na sklonku loňského roku vás zameštnávalo také porotcování v SuperStar. Pro mnoho diváků jste byla neokoukanou osobností, pro ty, kteří vás už znali, byl zase trochu šok, že vás vidí jako tvář tak mainstreamového projektu...

Pro mě bylo hodně překvapující, že jsem vůbec dostala tuhle nabídku, v našich vodách jsem spíše undregroundový umělec.



Klára Vytisková

- Narodila se 3. 5. 1985 v Praze. Vystudovala zpěv na Konzervatoři Jaroslava Ježka.
- Zpívá v kapele Toxique, nyní vydala vlastní sólovou desku s názvem Home.
- Před několika lety moderovala v televizi hudební hitparádu Medúza.
- S manželem Romanem Víchou, bubeníkem skupiny Toxique, má dceru Emilii.
- Vloni porotcovala v televizní soutěži SuperStar.

Třeba ve sprchovém koutě

Nakonec jsem si ale řekla, že do toho půjdu a dám tomu maximum. Šlo nám hlavně o to, aby tahle soutěž vygenerovala opravdovou pěveckou osobnost, opravdový talent. A to se povedlo. Myslím si, že jak Emma, tak i Štěpán, kteří se dostali nejdál, jsou velmi vkusní. Právě to hraje obrovskou roli v tom, co se bude dít dál. Ani jeden z nich by podle mě neměl udělat ošklivé video nebo nevkusnou písničku, protože jsem přesvědčená, že nepůjdou ven s něčím, za čím by si nestáli.



České texty
mám v šuplíku.

Vy sama jste zpěvačka, která se prezentuje hlavně tvorbou v angličtině, k čemuž české publikum ještě stále přistupuje poměrně opatrně. Nepřemýšlela jste už o tom, že začnete více psát v rodném jazyce?

Pokud jde o psaní písniček česky, tak o tom pořád přemýšlím, ale zatím mě texty častěji rovnou napadají v angličtině a představa, že bych věty, které mi do melodie naprosto sedí a dávají mi smysl, přer-

kládala, je pro mě scestná. Navíc, pokud jde o aktuální desku, chtěla jsem držet určitý celistvý koncept a nedělat část v češtině a část v angličtině. Nicméně s Michalem Hružou jsem odjela turné v češtině, v těhotenství jsem napsala ukolébavku pro Emilkku, rovněž česky, takže mě svým způsobem i baví skládat česky a několik textů mám v šuplíku. Až budu uvažovat o další desce, budu to brát samozřejmě všechno v úvahu, ale zatím se nechci přiklánět k češtině jen proto, že to někdo chce nebo to pro někoho bude přijatelnější. Potřebuju, abych se v tom v první řadě cítila komfortně.

Nicméně vnímáte v tomhle směru hlasy z vnější, které volají po českých hittech? Přeci jen i rádia takové písně hrají ochotněji.

Vnímám to od začátku. Už když jsme hráli s Toxique, tak se nás ptali, proč nezpívám česky. Myslím si, že když někdo dělá anglický pop dobře, tak si najde cestu i do rádií. Když někdo vydá ve Švédsku desku v angličtině, nikdo se ho neptá, proč nezpívá švédsky. Je to dáno tím, že u nás stále spousta lidí anglicky neumí.

Začátky Kláry Vytiskové: kapela Toxique a Medúza



Českému publiku je Klára Vytisková známá jako **zpěvačka skupiny Toxique**, která se krom osobitého hudebního stylu vyznačuje svým přesahem do světa módy a designu. Kapela vydala tři alba. Poslední v roce 2012 s názvem *Tips for Grown Up Kids*.

V současnosti se její členové dohodli na tvůrčí pauze, během které se věnují jiným projektům. Svým fanouškům však slíbili, že v budoucnu se na koncertní pódia především klubové scény opět vrátí, a to i s novými písněmi. V roce

2009 získali ocenění Anděl v kategorii Objev roku. O rok později se představili se svou tvorbou na mezinárodní výstavě EXPO v Šanghaji v rámci reprezentace české kultury.

V roce 2010 Klára Vytisková vystřídala po dvanácti letech Richarda Krajčů s Alešem Juchelkou na moderátorském postu **hudebního pořadu Medúza** ostravského studia České televize. A v této pozici setrvala až do jeho konce na sklonku roku 2012. Jako pohotová moderátorka se představila také při slavnostním předávání cen Žebřík, kterého se zhostila hned několikrát, a to i po boku charismatického Tomáše Hanáka. Naposledy zaujala svou účastí v porotě československé SuperStar.



INZERCE

NOVASOL s rodinou či přáteli za sněhem



Apartmán Kaunertal (AT)
3 osoby
cena od 530,- Kč/os/noc



Ubytování v soukromí v Evropě
By Wyndham Vacation Rentals

NOVASOL – chaty, chalupy a apartmány nejen pro zimní dovolenou

V Čechách: v Krkonoších a Jiz. horách, v západních Čechách a na Šumavě, na Vysočině a jižní Moravě aj.

V Rakousku: v blízkosti zimních středisek: Flachau, Wagrein, Dachstein-West, Kaprun, Innsbruck, Zillertal, Alpbachtal aj.

40.000 rekreačních objektů ve 29 zemích Evropy!

NOVASOL s.r.o.
Politických vězňů 19
110 00 Praha 1

tel.: +420 222 329 098, +420 602 663 645

www.novasol.cz
novasol@novasol.cz
www.facebook.com/NOVASOL.cz



OBROVSKÉ VÝHODY pro naše zákazníky

Zdarma Zákaznická karta nabitá slevami

Naše výhody ani v zimě nemrznou, čerpejte s námi slevy po celý rok.

cestování – sport – kultura – wellness – volný čas

www.ppas.cz

840 555 333



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**



Spojení energií i služeb

Zlatem nasáklé Česko.

Kdybyste se chtěli rýžováním zlata v Česku nikoliv pouze bavit, ale i žít, museli byste jej denně najít zhruba jeden gram. „To si v našich podmínkách nedokážu představit, a to hledám zlato desítky let,“ říká **jeden z nejzkušenějších českých zlatokopů Jiří Dunovský**. Přesto je ale pravdou, že naše země skrývá drahého kovu za stamiliardy korun.



JOSEF HORA

ČR | Když americký tesař James Marshall před 168 lety, přesně 24. ledna 1848, našel v Kalifornii v Sutter's Mill blyštivý valoun, rozpoutal tím největší zlatou horečku v dějinách Spojených států. Šílenství po vzácném kovu si několikrát prožili i Češi, to poslední na jaře 1927. Zlatokopové jsou u nás ale do dnešních dnů, a je jich ke dvěma stovkám. Na výpravy vyráží pro zábavu po Česku a za dobrodružstvím i naději na zbohatnutí do ciziny. Jedním z nich je Jiří Dunovský (na snímku), který po světě jezdí už přes 30 let.

„Pokud by si člověk chtěl rýžováním vydělat průměrnou mzdu, musel by denně získat asi jeden gram zlata. Ten jako surový materiál prodáte za zhruba tisíc korun,“ vysvětluje Dunovský, jenž je prezidentem České asociace zlatokopů.

Zmiňovaný gram zlata se sice v našich podmínkách podle něj teoreticky získat dá, ovšem jemu samotnému se to ještě nikdy nepodařilo. „Takže aby se tím někdo v Česku živil, to si fakt nedovedu představit,“ zdůrazňuje 44letý zlatokop z Prahy.

Za den intenzivní práce si zkušený a fyzicky zdatný člověk prý může vyrýžovat tak 0,4 až 1 gram. A to při něm ještě musí výrazně stát štěstí. „No, to byste byl fakt frajer. Většina lidí se tomu proto věnuje kvůli sběratelství. Tenounké plátky zlata si tak zakládáme do jakýchsi herbářů,“ říká další ze zkušených českých zlatokopů, technik geologie Vladimír Bláha.

Mimochodem, největší zlatý nuget nalezený u nás v novodobé historii vážil 3,5 gramu, nalezen byl v řece Sázavě a je vystaven v Muzeu zlata v Novém Kníně.

Jiří Dunovský se hledáním zlata sám nikdy neživil, ani ho neprodával. Se zlatými plíškami a valouny, které naryžoval u nás a na počátku 90. let i ve Skotsku, naložil svérázně, ba přímo romanticky. „Nechali jsme si z nich s mou ženou udělat svatební prstýnky,“ vypráví s nadšením a ukazuje na zlatý kroužek na prstě.

Stačí pánev a lopatka

Ačkoliv to zní překvapivě, experti se shodují, že Česko je co do četnosti nálezů zlata poměrně bohatou zemí. A to už od doby Kelů. „U nás je možné zlato najít na zhruba polovině území, v desítkách řek a potoků. Země je doslova nacucaná zlatem, ale má to jedno velké Ale – téměř

vždy jde pouze o velmi malé objemy,“ konstatuje Jiří Dunovský. „To, co se rýžuje z potoka, je takzvané sekundární nálezíště, tedy zlato vyplavené z primárního nálezíště. Tím jsou zlaté žíly, které jsou schované pod zemí,“ vysvětluje. Za zlatonosné jsou u nás považovány například řeky Sázava, Otava, Opava, potok Oskava v Jeseníkách, celé okolí města Zlaté Hory ve Slezsku, kde protéká Zlatý nebo Modrý potok a je zde Zlaté jezero. Zlatonosný je i potok Zlatá Olešnice na Liberecku.

Jak vypadá rýžování, to většina z vás viděla minimálně ve filmech. Písek z řeky je potřeba ze dna vykopat a proprat ve speciální pánvi. Její pořízení není drahou záležitostí, ta úplně základní stojí jen okolo 200 korun. „Zlato je v řece nejtěžší materiál s největší hustotou. Pokud člověk umí rýžovat, tak se z pánve během proplachování vyplaví všechny lehčí materiály jako kamínky či písek a na dně zůstane jen zlato,“ popisuje Dunovský. Podle geologa Bláhy může ale v pánvi zůstat i jiná cennost. „V českých podmínkách by šlo třeba o český granát nebo i malý safír,“ podotýká.

Při větším množství materiálu se při rýžování využívá žlab, kudy protéká



FOTO | ARCHIV J. DUNOVSKÉHO

Jak vznikají zlaté horečky? Náhodou

CALIFORNIA GOLD RUSH



KALIFORNSKÁ ZLATÁ HOREČKA

Zlato v Kalifornii jako první objevil **24. ledna 1848** James Marshall, tesař, který kopal do země kvůli rozšíření náhonu na pilu. Jeho nadřizený chtěl nález zatajit, jenže mezi dělníky se informace rychle roznesla a spustila se lavina známá jako kalifornská „gold rush“, tedy zlatá horečka. Začala mela, dělníci už ani mlýn nedostavěli a utíkali pátrat po valounech slibujících nový život. V nedalekém přístavu kotvily prázdné lodě, protože i námořníci se sbíhali k onomu pohádkovému místu. Zpočátku bylo zlata tolik, že se **hrudky daly sbírat přímo ze země**. Později se zlato začalo získávat i z řek a potoků, například rýžováním. Do oblasti mířily desetitisíce lidí. Celkem přišlo **přes 300 tisíc hledačů**, zbohatlo však jen málo z nich. Nepodařilo se to ani Marshallovi, který se sem vrátil až po letech. Při hledání zlata zbankrotoval a zbytek života dožil v nuzném přístřešku. **Zlatá žíla měřila 120 mil** a šílenství okolo ní skončilo až v roce 1955. Během prvních pěti let horečky bylo vytěženo až 370 tun zlata. Do dneška se na území Kalifornie podle odhadů vytěžilo okolo 3 700 tun zlata.

KŘEPICKÁ ZLATÁ HOREČKA

Když v pátek **25. března roku 1927** vodňanský listonoš Václav Prošek roznášel jako obvykle po okolí poštu, potkal zde dělníka Jana Nováka, který právě roztloukal kámen. Z jednoho puklého kusu najednou vypadly **podivné žluté plíšky**. Listonoš je vzal do města na poštu, kde se všechno rychle rozneslo a ještě téhož dne se na místo nálezu valilo množství Vodňanských. Zlato! Ve víře snadného zbohatnutí přehrabovali kameny u silnice. Nalezené kousky zlata skončily v prodejních zlatníků, v soukromých sbírkách, ale také v muzeích. Objevily se vystavené i ve výlohách v Praze, vodňanští hoši prodávali plíšky zlata cizincům na cestě k nádraží. **Kutací právo** v malém lomu nad obcí Křepice, odkud kámen plný zlata pocházel, si pouhé tři dny po nálezu urychleně zajistili dva podnikatelé – vodňanský hostinský František Rothbauer a českobudějovický architekt Karel Chochola. S těžbou začali 17. října 1927. V Křepicích ale již nikdo něco podobného nenalezl a zlatá horečka pomalu utichla.



Narýžovat si ho můžete i vy

voda a zlatokop do něj hází zlatonosný písek z potoka lopatou. Jsou ale i moderní mechanizované postupy, kdy sání písku ze dna zajišťují například čerpadla. „A pozor. Zatímco když se zlato pokusíte najít s pomocí lopatky a pánve, úřady vám to budou tolerovat, tak s čerpadly, bagry a další těžkou technikou už budete mít nejspíš problém,“ upozorňuje Jiří Dunovský.

Jeho slova potvrzují i sami úředníci ministerstva životního prostředí. „Ano, kvůli rýžování takřka jisté pro zábavu žádné povolení není třeba. Ale i tak je třeba se mít na pozoru. Při rýžování se můžete ocitnout na cizím pozemku, můžete se pohybovat v lokalitě, kde platí jistý stupeň ochrany přírody a je tedy omezeno, kam lze vstupovat. Ložiska zlata jsou navíc podle horního zákona vlastnictvím státu, takže při podobném dobrodružství se více či méně vědomě můžete dopustit řady různých přestupků nebo dokonce trestných činů,“ vysvětluje Dominika Pospíšilová, mluvčí ministerstva.

Vstupenka do pekla

Jiří Dunovský kvůli své vášni procestoval čtyři kontinenty, žlutý kov hledal v 15 stá-

tech světa. Největším úlovkem byl nuget o váze 2,3 gramu nalezený ve Finsku. Zkušeností má tak jako málokdo v Česku. „Tak třeba ve Skotsku jsou přesně určena místa, ze kterých si narýžované zlato můžete nechat. V Jihoafrické republice se rýžovat nesmí vůbec. Když u vás policie najde být jen kousek surového zlata, je to trestný čin. Tak přísné opatření platí proto, že pro tuto zemi je zlato jednou z hlavních obchodních komodit, proto si jej bedlivě střeží,“ přibližuje Dunovský.

Rýžovat zkoušel také například v africké Ghaně. Tamní lidé dokáží při práci ve skupině za den najít v průměru gram zlata, což má hodnotu asi 40 dolarů. „Dělají to na černo, ale je to pro ně mnohdy jediný způsob obživy,“ krčí rameny.

Riskantním podnikem byla výprava do jihoamerické Kolumbie. Místní se ho ptali, jestli se nezbláznil. Že prý když se tam objeví „gringo“ a jen tak začne někde rýžovat, je to vstupenka do pekla. „Místní gangy by mě tu kvůli zlato prý bez okolků zabily. Tehdy jsem pánev raději ani nevytáhl z batohu,“ přiznává.

Jedinečným zážitkem bylo jedno tak trochu odlišné pátrání po cenném kovu. Jiří Dunovský u břehů Walesu hledal spo-



Stovky tun zlata za stamiliardy

V Česku se zlato ve velkém **netěží od roku 1994**, ač je zde podle expertů **200 až 400 tun zlata za stovky miliard korun**. Jen ložisko v Mokrsu a Chotilsku v blízkosti Slapské přehrady má podle průzkumu skrývat 130 tun zlata za 100 miliard korun. Většina ložisek je ve středních Čechách – například u Jílového u Prahy, v Mokrsu, v jižních a západních Čechách ve

Voltyřově, Sepekově, Modlešovicích, Kašperských Horách, nebo ve Slezsku a na severní Moravě – ve Zlatých Horách, Břevenci, Suché Rudné. **Naposledy se u nás těžilo** v roce 1992 v Krásné Hoře a o dva roky později v Jeseníkách v lokalitě Zlaté Hory-západ. Podle mluvčí ministerstva životního prostředí Dominiky Pospíšilové proběhl poslední průzkum ohledně zlata v roce 1998 v Kašperských Horách. „Od té doby nebylo dalším žádostem o vyhledávání a průzkum zlatých rud vyhověno,“ dodává. A jak taková těžba „ve velkém“ vypadá? Firmy de facto odtěží celou horu s ložiskem zlata a rozemelou ji na prach, který vylouhují ve vysoce jedovatém kyanidu. Zatímco zlaté horečky měly na území Čech a Moravy spíše epizodní charakter, **v USA, Austrálii, Kanadě či ve Finsku** se hledáním vzácného kovu dodnes živi řada lidí. Díky tomu, že cena zlata před osmi lety stoupla, mnoho lidí třeba na jihu a západě USA opět zkouší svoje štěstí a schopnosti. „Zlatou horečku zažila i Brazílie. Chudí obyvatelé tam ale pracují jako otroci pro někoho, kdo pak zisky shrábne,“ říká zlatokop Jiří Dunovský.

lu s partou kolegů vrak lodi Royal Charter, která se zde potopila při cestě z Austrálie. Na své palubě vezla tuny zlata. „Během týdenního průzkumu jsme pod vodou našli jen dvě zlaté mince a trochu zlatého prachu.“ Potápěním k vraku lodi se parta kolem českého zlatokopa žádného trestného činu nedopustila. Ve Velké Bri-

tánii je to povolené, ovšem nálezy se musí odevzdat úřadům. „Poklad je váš teprve v momentě, kdy se nenajde vlastník. Trvá to velmi dlouho, protože se vlastník dopátřává klidně i dvě stě let do minulosti, nějaké promlčení zde neexistuje,“ uvádí. „Takže náklady na takovou výpravu jsou mnohem vyšší než případné zisky,“ dodává.

INZERCE

Léto s Čedokem

Dovolená u moře za super ceny
letadlem, autokarem, vlastní dopravou

Naše tipy na dovolenou za skvělou cenu

Bulharsko – Slunečné pobřeží
Hotel Kotva
od 12.590 Kč od 10.324 Kč** snídaně

Bulharsko – Zlaté písky
Park hotel Golden Beach
od 15.690 Kč od 11.611 Kč* all inclusive

Řecko – ostrov Zakynthos
Hotel Poseidon
od 19.490 Kč od 15.982 Kč** all inclusive

Řecko – Peloponés
Hotel Niforeika Beach
od 21.990 Kč od 18.032 Kč** light all inclusive

Řecko – ostrov Kréta
Hotel Bella Pais
od 17.590 Kč od 14.424 Kč** polopenze

Řecko – ostrov Kos
Hotel Apollon
od 18.790 Kč od 15.408 Kč** all inclusive

Kypr
Hotel Chrystalla
od 19.890 Kč od 16.310 Kč** polopenze

Turecko
Hotel O Premium
od 20.990 Kč od 15.459 Kč* all inclusive

Španělsko – Costa Brava
Hotel Papi
od 14.990 Kč od 12.292 Kč** polopenze

Španělsko – ostrov Mallorca
Hotel Palma Bay
od 21.690 Kč od 16.051 Kč* all inclusive

Španělsko – Andalusie
Hotel Parasol Garden
od 19.890 Kč od 14.719 Kč* polopenze

Itálie – Kampánie
Hotel Baia Domizia Palace
od 22.390 Kč od 18.360 Kč** light all inclusive

Chorvatsko – Istrie
Apt. Polynesia
od 2.490 Kč od 1.992 Kč* bez stravy
Hotel Mojmir
od 6.190 Kč od 4.952 Kč* polopenze
Uvedené ceny jsou platné pro dosp. osobu při ubytování ve dvoulůžkovém pokoji.

Naše tipy na rodinnou dovolenou za skvělou cenu

Bulharsko – Carevo
Hotel Beach Club Serenity Bay
Cena za 2 dospělé a 2 děti do 14 let
od 47.760 Kč od 40.881 Kč*** all inclusive

Řecko – ostrov Korfu
Hotel Gelina Village
Cena za 2 dospělé a 2 děti do 13 let
od 54.960 Kč od 45.921 Kč*** all inclusive

Řecko – ostrov Rhodos
Hotel Kolymbia Sun
Cena za 2 dospělé a 3 děti do 18 let
od 62.550 Kč od 52.631 Kč*** all inclusive

Turecko
Hotel Insula Resort
Cena za 2 dospělé a 2 děti do 7 let
od 61.360 Kč od 51.101 Kč*** all inclusive

Španělsko – Almería
Hotel Playacapracho
Cena za 2 dospělé a 2 děti do 13 let
od 57.960 Kč od 47.871 Kč*** polopenze

Lednová sleva až 26 %*

Rodinná sleva
– dítě **ZCELA ZDARMA**
+ sleva až 5 % pro rodiče

Seniorské slevy

100 % pojištění storna

Změna zájezdu zdarma

...a navíc

Slevový kupón 500 Kč

Na slevu z ceny leteckých pobytových zájezdů k moři na léto 2016 z katalogů:

Dovolená u moře | Bulharsko | Egypt

Platí současně se slevou za včasný nákup
Rezervujte IHNE! Výrazně UŠETŘÍTE!

Platnost kupónu končí dne 31. 1. 2016

Kupón lze kombinovat (použít současně) s Lednovou slevou; se slevami za včasný nákup; se slevou pro seniory 25 %; s rodinnou slevou; se slevou Pobyt pro dítě zdarma. Není jej možné kombinovat (použít současně) s jinými slevami, zde neuvedenými. Na jednu smlouvu o zájezdu lze využít pouze jeden kupón. Kupón lze využít na nově zakoupený zájezd, nikoliv zpětně na dříve zakoupený zájezd, nejpozději do 31. 1. 2016. Nabídka platí do vyčerpání kapacity vyčleněné pro tuto akci. Při uzavření smlouvy o zájezdu předloží klient tento kupón prodejci, který mu jej odebere. Kupón lze uplatit výhradně v kmenových pobočkách CK Čedok.

Proč Slavia?

Fotbalový odbor SK Slavia Praha vznikl **před 120 lety**. Stalo se tak **21. ledna 1896** a už 25. března téhož roku nastoupili borci v tradičních červenobílých dresech k prvnímu zápasu na Císařské louce. Slavia tehdy pobila A.C. Praha 6:0. Sešíváné srdce má spousta osobností, fandí **nejstaršímu fotbalovému klubu v Česku**.

FOTO: ARCHIV MAFRA, HERMINAPRESS



LEOŠ MAREŠ, moderátor

„Jsem srdcař. Táta a děda mě brali na Slavii ještě v době, kdy jsme hrávali na Bohemce,“ vzpomíná. Na Twitteru se teď pochlubil debatou se šestiletým potomkem. „Tati, já chci fandit Spartě,“ řekl mu syn Matěj. „A nechceš fandit raději Slavii?“ „Tak jo...“ V narážce na přestup záložníka Hušbauera ze Sparty do Slavie přidal Leoš Mareš ještě hashtag: #Srdcař #Babyhušbauer



BÁRA ŠPOTÁKOVÁ, atletka

„To se tak člověk jednou narodí a tak to zkrátka má,“ směje se dvojnásobná olympijská vítězka v hodu oštěpem. „Když jsem přišla studovat do Prahy, tak jsem chodila do Vršovic na gymnázium Přípotoční, které trénovalo na Slavii. Byla jsem i v atletickém klubu Slavie a jak už jste jednou na Slavii, tak k tomu máte vztah. Navíc i doma se fandilo více Slavii,“ dodává fanyнка sešíváných.



JAN KAČER, divadelní režisér a herec

„Mně se líbily krásné slávistické dresy. Slavia byla vždycky něco jako přátelství báječných lidí,“ je přesvědčený Jan Kačer. „Slávisté jsou spíš fandové srdcem. Já jsem měl u spartanů vždycky pocit, že jim jde jen o to, aby vyhráli, dominovali a vytahovali se tím,“ pokračuje Jan Kačer.

JAN PIRK, významný český kardiochirurg

„Moje maminka žila v Zásmukách u Kolína a za I. republiky zde byl švec, který šil kopačky pro Slavii. Už dědeček a tatínek byli příznivci Slavie, protože Slavia byla vždycky klub studentů, úředníků, prostě střední vrstvy, na rozdíl od Sparty, která byla tradičně dělnickým klubem. Tak i já jsem byl asi z této rodinné tradice, příznivcem Slavie, i když jsem ještě netušil, že se později stanu členem oddílu pozemního hokeje, se kterým strávím několik desítek let při tomto krásném sportu. Slavia za předchozího režimu byla utiskovaným klubem, kterému zbořili stadion, vystěhovali ho a nedostávalo se mu podpory mocných, i to bylo důvodem, proč se stát příznivcem tohoto klubu.“

Tradičními barvami klubu jsou červená a bílá, která je doplněná o červenou pěticihvězdu obrácenou cípem dolů. Bílá je čistota sportovní myšlenky a čestného boje, v němž protivník není nepřítelem, ale uznávaným soupeřem. Červená je symbolem srdce, které vkládáme do svých zápasů. Červená hvězda na bílé ploše představuje stále novou naději povznášející mysl a sílicí ducha i v obdobích nezdaru a neúspěchu. Odlišné sešíváné poloviny ukazují, že žádný člověk, žádná věc nemají jen jednu stránku a že je nutné nalézt soulad mezi vůlí a citem, mezi silou a technickou jemností, mezi nadšením a zklamáním, mezi sluncem a stínem.

(www.slavia.cz)



FRANTIŠEK RINGO ČECH, muzikant, divadelník, spisovatel a malíř

„Slavia je součást mé bytosti. Slavia a já jedno jsme,“ prohlašuje umělec, kterého prezident Zeman vyznamenal medailí Za zásluhy. „Já jsem byl od malička slávista. Slavia je kus mého života,“ dodává. František Ringo Čech je autorem textu a hudby písně Kluci zlatí!, jedné ze skladeb používaných jako hymny Slavie: „Kam hrabou se nejhezčí slečny, na mou lásku, můj idol věčný, na nejhezčí, která mezi námi je! Tou mou velikou láskou - je Slávie!“



PETRA KVITOVÁ, tenistka

„Tatka fandí Slavii odjakživa, takže jsem to zdědila po něm,“ prozrazuje 7. hráčka světového tenisového žebříčku. Obdivuje týmové výkony, miluje kolektivní sport. „Proto mám moc ráda Fed Cup, kde jsme všechny dohromady tým,“ vysvětluje Petra Kvitová. Má dres bývalého slávistického útočníka Standy Vlčka. Kdysi od něho dostala i červenobílá „potítka“ na zápěstí.

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

CENOVÝ TRHÁK

PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE

Platí 22. 1. – 24. 1. 2016



JABLKA RED PRINCE
skládaná | 1 kg



ilustrační foto

27.90
~~28.90~~

ZÁVITEK
s lískooříškovou náplní, jemné pečivo
75 g
100 g 21,20 Kč



Z NAŠÍ PECE

-15%

15.90
~~18.90~~



KÁVA CARTE NOIRE*
classic instantní
100 g

-40%

99.90
~~169.90~~

PLATÍ 22. 1. – 27. 1. 2016

MANDARINKY
volné
1 kg



-40%

17.90
~~28.90~~



-50%

10.40
~~20.90~~

ZLATÁ HANA
250 g
100 g 4,16 Kč

JIHOČESKÉ MÁSLO
250 g
100 g 11,96 Kč

MAX. 5 ks NA OSOBU A DEN



-25%

29.90
~~39.90~~

KUŘECÍ STEHENNÍ ŘÍZKY
chlazené | cena za 1 kg



-35%

89.90
~~139.90~~

SALÁM VYSOČINA
700 g
100 g 9,99 Kč



-22%

69.90
~~89.90~~

KOSTKA CIBULOVÁ SE SLANINOU
pšeničné pečivo, ze mrazeného
polotovaru
100 g



-38%

5.50
~~8.90~~



EILLES GOURMET
CAFÉ*
mletá, zrnková
káva v plechové
dóze
500 g | 100 g 19,98 Kč

99.90
~~139.90~~



RELAX
různé druhy*
1 l

-46%

19.90
~~36.90~~

ZLATOPRAMEN pro Čechy, STAROBRNO
MEDIUM pro Moravu
a Slezsko | 1,44 l | 11 17,29 Kč

MAX. 12 ks NA OSOBU A DEN



-35%

24.90
~~38.90~~



AVANTI
classico
0,75 l
11 53,20 Kč

-38%

39.90
~~64.90~~



PRAŽSKÁ VODKA
37,5 % alk.
0,5 l
11 248,- Kč

-22%

124.-
~~159.-~~

30
ZNÁMEK
19,90 Kč

15
ZNÁMEK
119 Kč

0
ZNÁMEK
399 Kč

ULOVTE JE VŠECHNY

1 ZNÁMEK ZA KAŽDÝCH 200 Kč NÁKUPU

www.nickelodeon.tv www.penny-spongebob.cz

Akce platí od 21. 1. 2016 do 30. 3. 2016 nebo do vyprodání a vydání zboží v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o.



nickelodeon
SpongeBob

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve piva max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktéž označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Přijímáme:

Zajíčkové z Playboye? Češky se nestydí



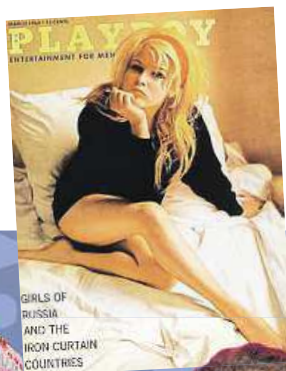
Zatímco vedení americké verze časopisu Playboy se od ledna rozhodlo skoncovat na svých stránkách s nahotou, česká mutace bude odhalená těla i nadále zveřejňovat. Její šéfredaktor **VLADO OLEXA** hodnotí pro 5plus2 populární české krásy, které se na stránkách Playboye objevily. Na našich snímcích zůstávají zahalené, necháváme vám prostor pro fantazii.



Bývalá moderátorka nováckého erotického pořadu Peříčko **JANA ŠTEFÁNKOVÁ** se pro Playboy svlékla už v 19 letech a stala se vůbec první českou Playmate.

Vlado Olexa: „Janu jsem poznal jako čerstvou Playmate v době, kdy jsem pro Playboy pracoval jen příležitostně jako moderátor jejich velkých akcí. Dnes je z Janičky skvělá moderátorka a podnikatelka, a hlavně dokonalá dáma.“

OLGA SCHOBEROVÁ. Kráska, které se na stříbrném plátně podařilo uspět i za hranicí železné opony, se v roce 1964 jako vůbec první Češka objevila v Playboyi, a to hned na titulní straně. Schoberovou si údajně tehdy vybral sám Hugh Hefner, který magazín 11 let předtím založil.



Vlado Olexa: „Nádherná žena, místo v Playboyi si určitě zasloužila. Bohužel jsem se s ní nikdy nepotkal.“



„To abych měla jednou co ukázat vnoučatům. Aby věděla, že ta jejich stará vrásčitá babička byla kdysi taky mladá a hezká,“ vysvětlovala před necelými deseti lety moderátorka **GABRIELA PARTYŠOVÁ**, proč se rozhodla kývnout na nabídku odhaleného focení. Autorem snímku byl v zahraničí velmi uznávaný fotograf Robert Vano.

Vlado Olexa: „Na toto focení si velmi živě vzpomínám. Ze strany Gábiny bylo vše perfektně připravené, fotilo se na několika zajímavých lokacích. Líbila se mi naprostá profesionalita všech zúčastněných. Velmi zajímavé bylo noční focení u ohně, kde Gábina tancovala jako cikánka.“



MARKÉTA HRUBEŠOVÁ se do povědomí především mužské části diváků vryla díky rolím, kvůli kterým bylo třeba odhodit stud stranou (například ve filmu Oznamuje se láskou vašim). Totéž udělala i v roce 1994, kdy se odhalila na stránkách Playboye.

Vlado Olexa: „Markétu jsem poznal až dlouho poté, co se objevila v Playboyi. A poznal jsem ji jako skvělou kamarádku a výbornou kuchařku. Přemlouval jsem ji, aby do Playboye šla znovu, ale marně.“



Blondatá rodačka z Havířova **SIMONA KRAINOVÁ** zdobila stránky Playboye hned několikrát, naposledy v roce 2009.

Vlado Olexa: „Dokonalá profesionálka a milá holka. Vánoční dvojčíslo Playboye, kdy se objevila na obálce, se velmi rychle vyprodalo.“



Herečka **JANA ŠVANDOVÁ** (uprostřed) se v 90. letech svlékla pro Playboy jako první česká hvězda porevoluční éry a nebála se ani odvážnějších filmových rolí. Také herečky **SABINA LAURINOVÁ** a **MICHAELA KUKLOVÁ**, které lidé z televizních obrazovek znali především jako princezny, zapožovaly zcela odhalené. V případě Kuklové to bylo na pláži i v přírodě.



Prořezejte stromy, sledujte tání

Odborník na péči o zahradu **Marek Kvapil** vysvětluje, na co by zahrádkáři neměli v těchto týdnech zapomenout

5plus2
RÁDCE

Ovocné stromy nyní prořezávejte jen do -8 °C

„Zimní řez ovocných stromů je vhodné provést v únoru a v březnu, a to pokud nepanují příliš velké mrazy. Tedy při teplotě vyšší než -8 °C. Klesne-li teplota pod -10 °C, je lepší s řezem počkat, případně ho přerušit. Zabráníte tak většímu poškození zejména mladých stromků mrazem. V zimě je nejvhodnější prořezávat hlavně jabloně, hrušně a lísky.“

Pozor na holomráz, sníh ale dodá rostlinám vláhu

„Pro rostliny jsou nyní nebezpečné hlavně holomrazy. Důležité je chránit před nimi především jahodníky, česnek či bylinky, a to vrstvou slaměného mulče nebo chvoji. Naopak sníh přikrývá k ovocným stromům či keřům, k vrbám a k jiným vlhkomilným rostlinám. Zajistíte



Marek Kvapil

Zahradník z Hané, sběratel neobvyklých odrůd, organizátor

zahradnických kurzů po celém Česku. Více jeho rad najdete na webu www.potravinovezahrady.cz.

jim více vláhy na jaře, kdy ji potřebují k nastartování růstu po zimním spánku.“

Blíží se čas vysadit doma do kelímků papriky i celer

„Možná se to zdá poněkud brzy, ale již v únoru vysejte doma do kelímků papriky a celer. Tyto dvě plodiny totiž mají velice dlouhou vegetační dobu a bez včasného předpěstování by vám nedozrály. V březnu dosejte lilky a rajčata. Nechejte za oknem při teplotě 20 °C až 30 °C, zalévejte a na jaře budete mít vlastní sazeničky odrůd, které jste si sami vybrali, nebo

nasemenáři. V polovině května je můžete vysadit ven na zahrádku.“

Vzorky půdy pošlete do zemědělské laboratoře

„Chemický rozbor půdy prozradí, zda v půdě chybí nějaké živiny či přebývají toxické látky. Rozbor včetně doporučení, jak postupovat, vám vypracují v zemědělské laboratoři po dodání vzorku vaší půdy. Ten vytvoříte takto: Při oblevě, když země není zmrzlá, odeberte půdu z šesti různých asi 30 centimetrů hlubokých vpichů rýčem. Ze smíchaného, tedy průměrného, vzorku odeberte asi 0,5 kg půdy a pošlete na rozbor do laboratoře. Cena rozboru začíná na 500 korunách.“

Sníh vám ukáže, kam kterou plodinu zasadit

„Podle toho, ve které části zahrady roztává při zimních oblevách sníh jako první a kde naopak zůstává nejdéle, snadno identifikujete nechlazenější a nejteplejší, tedy i nejprosluněnější, místa vašeho pozemku. To se

hodí pro pozdější rozhodování, které plodiny kam zasadit. Teplá místa jsou vhodná pro pěstování meruněk a broskví nebo zeleniny jako rajčat a paprik nebo lilku.“

Do některých pařezů můžete naočkovat hlívu

„V zimě je ten správný čas na kácení umírajících, nemocných, poškozených nebo překážejících stromů. Pařezy jabloní a ořešáků, které po stromech zůstanou, na jaře naočkujte sadbou hlívy ústřední. Rychleji se rozloží a na podzim si můžete vychutnat zdravou houbu.“

Nařežte si rouby, uložte je do sklepa a zasypte pískem

„Ještě v průběhu ledna se řežou rouby ovocných stromů, které se pak na jaře štepují na podnože nebo na vzrostlé stromy. Rouby se odebírají z jednoletých výhonů. Měly by být silné alespoň jako tužka a dlouhé přibližně patnáct centimetrů. Nařezané rouby uložte do sklepa a z poloviny zasypte pískem.“

INZERCE

RAKOVINA PROTONOVÁ LÉČBA



Protonové centrum v Praze bylo otevřeno před třemi roky. **Úspěšnost léčby je velmi vysoká**, počet pacientů se neustále zvyšuje. **rozšiřuje se i počet diagnóz vhodných pro léčbu protonovou terapií.** Nejžádanější léčbou v Protonovém centru v Praze je léčba rakoviny prostaty, se kterou přichází více jak 45 % pacientů. Není se čemu divit, vždyť **léčba trvá pouhých 5 dnů a má 97% úspěšnost.** Nejmodernější dostupnou technologií ozařování již v Praze vyhledali pacienti z celkem 25 zemí světa. Rok 2016 bude pro protonovou terapii ještě významnější, neboť Prahu kromě pacientů navštíví i lékaři z celého světa. **PTC bude hostit 55. ročník** světového kongresu onkologů, radioterapeutů a fyziků **PTCOG**, kterého se zúčastní na 2 000 odborníků z nejvýznamnějších světových univerzit a klinik. Další hranice budou znovu posunuty a **latka kvality života onkologických pacientů se opět zvýší.**

Jedno je však jisté už dnes: **Protonová léčba funguje.**



PROTON
THERAPY
CENTER

www.ptc.cz
VOLEJTE: 222 999 000
PIŠTE: pacient@ptc.cz

KVALITNÍ TABLET POŘÍDÍTE ZA 150 Kč MĚSÍČNĚ



Tablet, ideální kompromis mezi malou obrazovkou chytrého telefonu a neskladností notebooku, již dávno není ničím neobvyklým. Stává se běžným a oblíbeným mobilním zařízením, které využívají doslova celé rodiny – ať už jako praktický pracovní nástroj vhodný na doma i na cesty anebo jako oblíbený prostředek zábavy. Například prohlížení fotografií, sledování televize, hraní her či večerní „sjždění“ Facebooku v posteli je na tabletu mnohem příjemnější než na jeho menším sourozenci.

Pokud tablet ještě nemáte a rozhodnete se pro jeho zakoupení, měli byste se mít na pozoru před neověřenými prodejci a e-shopy. V horším případě vám po objednání a zaplacení nedorazí nic, v tom o trochu lepším zase získáte produkt, který není určen pro náš trh a jeho nastavení je nekompatibilní s českými mobilními sítěmi.

Dále je potřeba pohlídat si kvalitu – tablet by měl mít dostatečně velký displej, dobrou výbavu, kvalitní zpracování s kovovými zády a v neposlední řadě i možnost připojení k mobilní síti LTE přinášející nejrychlejší mobilní internet. Rozhodně se vyplatí vsadit na osvědčené značky a na osvědčené prodejce. Kvalitní značkové zařízení je dnes široce dostupnou záležitostí, neboť ho můžeme pořídit za velmi rozumné peníze.

Výborným příkladem je tablet Huawei MEDIAPAD T1 8.0 LTE s osmipalcovým displejem. U T-Mobile ho lze zakoupit za pouhých 150 Kč měsíčně (při rozložení celkové částky na 24 měsíců). Největší český operátor vám dále v případě potřeby poskytne bezproblémový servis a řešení záruky, přístroj si navíc můžete na některé z jeho desítek značkových prodejen předem osahat. V případě zakoupení vám pak prodejce ochotně poradí, jak ho nastavit a používat, takže nebudete muset následně studovat návod.

Výhody tabletu násobí nejrychlejší mobilní síť LTE, díky níž si s ním doma i na cestách užijete mnohem více zábavy – nejlevnější datový tarif T-Mobile obsahující 1,5 GB dat přitom stojí jen 199 Kč měsíčně. Líbí se vám tahle představa a už se vidíte, jak zlehka přejíždíte prstem po displeji nového přírůstku do rodiny vašich mobilních přístrojů? Navštivte eShop T-Mobile (www.t-mobile.cz), nebo jeho značkovou prodejnu a takhle představa se rázem promění v realitu.

Černá vejce připravíte v popelu



ILUSTRAČNÍ FOTO | ARCHIV MAFRA

Čaj, párek a vajíčka umí uvařit snad každý. Abyste si ale pochutnali, musíte **důsledně sledovat čas**. Výzvou jsou „černá vejce“.



ČR | O tom, zda se syrová vejce přidávala do malty při stavbě Karlova mostu, dodnes historikové stále nemají jasno. Jisté však je, že jen málokterá surovina při pečení hraje tak důležitou a nezastupitelnou roli po jídle a zároveň je sama o sobě potravinou, která může slibovat gastro zážitek.

U pokrmů, ve kterých hrají vejce hlavní úlohu, a obzvláště, pokud jsou v nich částečně syrová, je velmi důležité používat vejce co nejčerstvější. Přesvědčit se o tom můžeme pomocí jednoduchého testu. Pokud vyklepneme vejce, žloutek by měl držet neporušený a pevný pohromadě a bílek kolem něj by měl rovněž tvořit takřka neporušený kruh.

Vejce naměkko se na mírném ohni vaří 4 až 5 minut. Poté se musí ihned podávat. **Nahniličko** se vejce vaří 7 až 8 minut, pak je zchladíme v ledové vodě a oloupeme. Když chceme vařit **vejce natvrdo**, vkládáme je už do rendlíku se studenou vodou, kterou teprve přivedeme k varu a na mírném ohni necháme 9 minut. Pokud vaříme vejce déle, nevyhneme se nevzhledným modrozeleným okrajům žloutků.

Příprava **ztracených vajec** už může být větší oříšek. Do mírně vroucí vody přidáme lžici octa, poté vytvoříme lžící ve vodě vír, do kterého vejce opatrně vlijeme – díky tomu bude držet pohromadě. Vejce necháme prohřívát, dokud nezduhne bílek, a pak jej vyjmeme dřevěnou naběračkou.

Pokud by někdo měl zájem o exotičtější úpravu, může zkusit **stoletá vejce, někdy nazývaná také černá**, která jsou pochoutkou v čínské kuchyni. Příprava není složitá, spíše je náročná na čas. Surová vejce se totiž po dobu tří měsíců konzervují ve směsi jílů, popela a soli. Pokrm poté nevypadá nijak vábně. Konzistenci připomíná tuhý gel, bílek je tmavě hnědý až načernalý a žloutek získá zelenošedý odstín. Když překonáte odpor, čeká vás pronikavá chuť podobná syru s modrou plísní. (vrm)

Čajová vejce

Potřebujeme: 10 vajec, 1 litr vody, 3 lžice černého čaje, asi 5 lžic sójové omáčky, tzv. koření pěti vůní (badyán, skořice, kmín, pepř, zázvor).

Postup: Vejce pečlivě omyjeme a uvaříme nahniličko. Zchladíme studenou vodou a každé po obvodu skořápky naklepeme. Skořápka by měla popraskat, ale držet pohromadě. Pak připravíme vodu, přidáme do ní čaj, všechno koření a do nálevy ponoříme vejce. Vaříme na mírném ohni asi půl hodiny, poté necháme v nálevu vychladnout. Před podáváním oloupeme skořápku. Chuť vajec je překvapivě pikantní a nejvýraznější je u těch, u nichž při naklepávání skořápky praskl bílek a nálev zatekl ke žloutku.

Vejce v bramborovém hnízdě

Potřebujeme: 400 g brambor, 300 g zmrazeného hrášku a mrkve, 2 lžice másla, 4 vejce, mléko, sůl, pepř, petržel, pažitku.

Postup: Oloupané brambory uvaříme ve slané vodě, scedíme a s trochou mléka a másla rozmačkáme na hustou kaši. Tou naplníme sáček s ozdobnou hubičkou a do vymaštěné formy vytváříme pomocí sáčku čtyři hnízda. Do každého rozklepneme jedno vejce. Zeleninu uvaříme v osolené vodě s kouskem másla a rozdělíme ji kolem hnízd. To celé vložíme do trouby rozpálené na 200 stupňů a pečeme, dokud nezatuhne bílek. Vejce okořeníme, pokrm posypeme petrželkou a pažitkou a podáváme na stůl přímo v pečicí nádobě.

Ztracená vejce s jogurtem

Potřebujeme: 4 vejce, 2 stroužky česneku, 3 dl bílého jogurtu, 3 lžice octa, sůl, 30 g másla, lžičku papriky, špetku cayennského pepře.

Postup: Rozetřeme česnek se solí, přidáme jej do jogurtu a dobře promícháme. Takto ochucený jogurt rozdělíme do dvou talířů. Následně uvedeme do varu vodu, kterou osolíme a přidáme ocet. Do vroucí vody opatrně vyklepneme vejce a vaříme je asi 3 minuty. Vyjmeme je z vody a položíme vždy dvě do každého talíře přímo na připravený jogurt. Poté rozehrájeme máslo, vmícháme do něj papriku, špetku cayennského pepře a tuto směs nakonec nalijeme přímo na ztracená vejce.

Vaječné muffiny

Potřebujeme: 4 rajčata, 4 jarní cibulky, 1 žlutou papriku, 1 červenou feferonku, 4 vejce, sůl, pepř, tuk na vymazání formy.

Postup: Jarní cibulku, rajčata, žlutou papriku a feferonku nejprve nakrájíme na malé kousky. Kovovou formu na čtyři muffiny vymažeme důkladně tukem. Do každé prohlubeni vložíme menší hrst zeleniny, shrneme ji trochu k okrajům, osolíme, opepříme a vyklepneme na ni jedno syrové vejce. Pečeme na grilu s pokličkou na nepřímém teple asi 10 až 15 minut. Podáváme jako součást příloh, ideálně ke grilovanému masu, jako předkrm nebo třeba samostatně s rozpečenou bagetou.

SLEVY

V Á M U Ž N E U T Ě Č O U

Díky **AkcniCeny.cz** jsem v povánočních výprodejích na nákupu elektroniky ušetřil **4 390 Kč**
Petr, 27

AkcniCeny.cz
Nejlepší nabídky z letáků



„Básníka“ Pavla Kříže jsem přetvořil v Hitlera

Nový snímek **Filipa Renče** o hvězdě stříbrného plátna **Lídě Baarové** láká na silný milostný příběh i Pavla Kříže v roli nacistického vůdce.

ČR | Osobně se s legendární prvorepublikovou herečkou nikdy nesetkal, přesto Filip Renč natočil o Lídě Baarové ambiciózní snímek, který nyní vstupuje do českých kin. „Poznal jsem ji prostřednictvím dokumentů, ale myslím, že se mi ji podařilo výborně vystihnout v jejím pokročilejším věku v herečce Zdeňce Procházkové, která ji v mém filmu ztvárňuje coby starší paní, která vzpomíná na svůj život,“ řekl režisér, který byl hostem ranního vysílání **Rádia Impuls**.

Úspěšný režisér také mluvil o tom, jak náročné bylo udělat z Pavla Kříže alias básníka Štěpána Šafránka nacistického vůdce Adolfa Hitlera, kterého ve snímku ztvárňuje. „Zase tak těžké to nebylo, protože už nám přeci jen trošičku zestárl,“ smál se Renč ve studiu pořadu Haló, tady Impulsovi. „Když jsem s Pavlem točil film Sebe-mileneček, tak jsem se mu požíval do očí



Filip Renč při natáčení filmu o herečce Lídě Baarové. Snímek tento týden vstoupil do kin. FOTO | P. TOPIČ, MAFRA



a on měl takový zasněný výraz s těma jasně modrýma germánskýma očima. Zrovna mu svítilo slunce do tváře tam někde u Brna na přehradě, a tehdy jsem řekl: Ty budeš Hitler,“ vzpomínal se smíchem. Zároveň připustil, že obsazení Pavla Kříže bylo složité rozhodnutí, protože kvůli roli bylo zapotřebí kompletně herci změnit image. Kříž se prý ale svého úkolu zhostil skvěle. Bohužel, slavnostní premiéra se musí obejít bez něj, neboť někdejší filmový „básník“ je aktuálně v Kanadě. Řeč přišla také na režisérovy řidičské dovednosti. V minulosti totiž za volantem čas od času prožíval adrenalinové

chvilky. „Je pravda, že jsem několikrát přišel o papíry kvůli různým stylům jízdy, ale dnes už jsem slušný a pokorný řidič,“ tvrdil Renč s tím, že možnost vyřádit se dostatečně na čtyřech kolech využíval naplno před lety na závodních okruzích, kde si zároveň zlepšil své řidičské dovednosti. Zavzpomínal také na své vůbec první auto, které se však dočkalo neblahého konce. „Byl to Fiat 127, který jsem si koupil, když jsem točil Requiem pro panenku. Když jsem jednou jel z filmových ateliérů ve Zlíně, tak jsem ho roztřel na mokré vozovce. Bylo to skvělé auto, stálo dvacet tisíc korun a moc jsem si ho užil,“ vtipkoval Renč v rozhlasovém éteru. (vrm)

HUDEBNÍ KALENDRÁŘ

Věra Špinarová: Uměním je píseň dozpívat!



Melodii písničky **Jednoho dne se vrátíš** zpěvačka Věra Špinarová slyšela poprvé ve Švýcarsku. Se svým tehdejšímanželem Ivo Pavlí-

kem zašla do kina na film Tenkrát na západě, ve kterém zaznívá. Jednoho se vrátíš paní Věra nahrála v Ostravě. „Jedním tahem jsem to nazpívala a šla domů. Pak ta písnička dlouho ležela v archivu, protože je strašně dlouhá,“ prozradila Špinarová na rádiu Český Impuls AM 981. Úspěch přišel až po uvedení v televizi.

Podle Špinarové je prý umění odzpívat tuto písničku bez chyby od začátku do konce. Spíš než v dlouhých vysokých tónech se nebezpečí skrývá v její dynamice.

*Den se v růži skryl
a z růže vůni bral,
tím jsi dlouho žil
a krásu přisahal...*
(Hudba: Ennio Morricone,
text: Zbyšek Malý)

Jak vznikla písnička **Petra Kotvalda Gejzír**, uslyšíte dnes v 11:30 na rádiu Český Impuls. Bonusový program Ráááááá Impuls můžete poslouchat na středních vlnách, AM 981 kilohertzů, nebo na www.ceskyimpuls.cz. (tom)

INZERCE

Půjčka s bonusem
až **25.000 Kč**
za řádné splácení

Volejte **ZDARMA**
800 700 709
více na www.proficredit.cz

Reprezentativní příklad: výše úvěru 10 000 Kč, splatnost 24 měsíců, p.a. 27,4 %, měsíční splátka 575 Kč, RPSN 31,22 %, bonus za řádné splácení 690 Kč, celkem zaplatíte částku 13 110 Kč.



PROFI CREDIT
Profireal Group

5^{PLUS}2

*Jsmo tam,
kde žijete*

STOP DLUHŮM A EXEKUCÍM

Oddlužení a sjednocení splátek zákonnou cestou formou OSOBNÍHO BANKROTU

- zastavení exekucí, penalizací a pokut • prominutí až 70% vašich dluhů
- sjednocení všech splátek do jedné • konec komunikace s věřiteli
- konzultace a poradenství zdarma • zjištění probíhajících exekucí

Volejte **ZDARMA 800 41 40 10**

Působnost v celé ČR. www.clevermoney.cz



Gurmar

- Nejužívanější doplněk stravy pro snížení hladiny cukru v krvi
- Rostlinný produkt bez přídavných látek rychle a účinně přispívá k uchování normální hladiny glukózy v krvi
- Snižuje chuť na sladkosti
- Napomáhá snižování nadměrné váhy
- Vhodný pro osoby trpící diabetem 2. typu a pro osoby s hraniční hladinou cukru v krvi

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

Přímý prodej:
VitaCentrum
Jindřišská pasáž
Praha 1



Objednávejte také na bezplatné infolince 800 900 995 nebo na www.bwy.cz

Vyrábí: Brainway Inc., Washingtonova 25, Praha 1

KDO UVAŘÍ?**Pondělí: Lucie Veselá (25)**

Pracuje jako cashierka (pokladní – pozn. red.) v kasinu v Olomouci. Je svobodná a bezdětná. Narodila se a žije v Brně. Nejraději má lehká jídla – lososa, zeleninu, ale i čokoládu. Nesnáší houby, králíka a tučné maso. Těší se, že pozná nové lidi a zjistí, jak se vaří v jiných domácnostech.

Úterý: Helena Dojčáková (32)

Je realitní makléřkou v Brně. Je rozvedená, ale má přítele a spolu bydlí přes týden v bytě v Brně. Na víkendy jezdí do jeho domečku v Příbrami na Moravě. Hodně času tráví v práci, která ji baví. Ráda vaří, poslouchá hudbu, jezdí s přítelem na výlety a také moc ráda řídí auto. Miluje sladké, koláče a maso. Nesnáší červenou řepu.

Středa: Jan Smejkal (25)

Studuje ekonomii na vyšší škole v Brně. Nějaký čas žil v Anglii, nyní se chystá odjet na rok studovat do Austrálie. Žije s maminkou a bratrem v rodinném domě v Drnovicích. Honza má přítelkyni, která ho přihlásila do pořadu. Nejradši má jídla, která nemusí sám vařit a někdo je pro něj připraví. Nesnáší klasickou těžkou kuchyni, protože sám na sobě poznal, že lze vařit jednoduše, chutně a zdravě.

Čtvrtek: Natálie Válková (18)

Studentka třetího ročníku gymnázia v Brně je zadaná. Natálie bydlí s rodiči v domě v Šaraticích. Pochutná si zejména na svíčkové, lososu a zvěřině. Nesnáší koprovou a křenovou omáčku, vepřo knedlo zelo. Těší se, že zažije něco nového a ochutná nová jídla.

Pátek: Diana Šulcová (21)

Studentka Diana by chtěla pracovat jako sociální pracovník s drogově závislými. Při škole chodí na brigády, aby si přivydělala. Je svobodná a nezadaná. Žije ve velkém bytě na předměstí Brna se svými bratry a společností jim doma dělá ještě belgický ovčák. Sama je veselá a má ráda zábavu. Nebojí se ozvat a projevit vlastní názor. Pro své bratry vaří doma skoro denně. Ráda připravuje maso a zeleninu, nerada peče sladké dezerty. Nejvíce jí chutnají polévky – vývary. Nesnáší houby, pokud jsou hlavní surovinou jídla, a dršťky.

Divoké selátko na víně

V pořadu **Prostřeno!** z jižní Moravy se sejdou sami mladí lidé. Čtyři ženy a jeden muž.

ČR | Soutěžící Helena se vykašle na povinný úkol týdne a soupeřům zalze do očí, že ona žádný nedostala. Tomu nevěří hlavně Lucie, která má na Helenu „pítku“ už od pondělka. Kdy to praskne?

„Největší strach mám z ženské rivality, že nebudou soudit jídlo, ale jak vypadám,“ prohlásí hned v pondělí štíhlá čerňovlásk Lucie. Přichystá francouzskou cibulačku s oblíbeným sektem. Úspěch mají i gratinované brambory, které doprovází lososa a zeleninu. Ale v dezertu s malinami najde soupeřka Helena vlas.

„Práce mně dala přítele i domov,“ povypráví v úterý realitní makléřka Helena příběh domečku s růžovým krbem. Největším zklamáním budou kuřecí nudličky s rýží, které mládeži připomínají školní jídelnu. Jan si maso radši ani nedá. A pak přijde lež o úkolu týdne. Myslí si snad Helena, že jí to projde?



U Diany se v pátek rozhodne o vítězi soutěže.

FOTO | FTV PRIMA

„Jsem rád středem pozornosti a zatím mi to vychází,“ libuje si jediný muž týdne, výrazný student ekonomie Jan. Ve středu pozve hosty do domu v Drnovicích, kde jsou stěny plné trofejí, protože otec i bratr jsou nadšení myslivci.

Čtvrteční hostitelka Natálka začne v kuchyni domu svých rodičů cheesecake s malinami. Na divoké selátko na víně a zelenině se štouchanými brambory jsou všichni zvědaví, jen Lucii neuchvátí. Ta má ale asi raději boty než

jídlo, občas si prý kupuje pár bot denně!

„Bydlím tady se třemi chlapy a velím tomu ráznou ženskou rukou,“ charakterizuje soužití s bratry studentka sociální práce Diana. V pátek chce ukázat, jak se umí otáčet v kuchyni. Ale paštika úplně neztuhne, vepřová panenka s bylinkovou omáčkou není opepřená. A Helena si to za úterní lež jako věž slízne ode všech. Kdo nakonec vyhraje 50 tisíc? Stačí sledovat Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (dub)

RECEPTY SOUTĚŽÍCÍCH Z JIHOMORAVSKÉHO KRAJE

Mini quiche



Hostitelka nedělala vlastní těsto a jako polotovar použila upravený toustový chléb a formy na muffiny. **Ingredience:** 50 g slaniny, 1 cibule, 1 lžice oleje, 6 plátků toustového chleba, 2 vejce, rajčata, 2/3 hrnku mléka, 1/3 hrnku strouhaného čedaru, čerstvé bylinky, sůl, pepř. **Postup:** Formu na muffiny vyložíme vyváleným toustovým chlebem bez kůrky, na pánvičce osmažíme na pokrájené slanině a oleji nakrájenou cibulku a rajčata, touto směsí naplníme formičky a každou porci zasypeme sýrem. Vajíčka rozmícháme s mlékem a bylinkami, zalijeme každý košíček a dáme zapéct do horké trouby.

Grilovaný losos s koprovým dipem, bylinkovými bramborami a salátem Soutěžící předloží soupeřům lososa hned po dva večery. Který bude lepší? **Ingredience na lososa:** 1 kg čerstvého lososa, máslo, česnek, citron, kousek kopru, sůl, pepř. **Na dip:** 1 až 2 lžice dijonské hořčice, citronová šťáva z půlky citronu, citronová kůra z půlky citronu, čerstvý kopr, 2 lžice majonézy, 2 až

3 lžice zakysané smetany, pepř a sůl. **Na salát:** hrst špenátových listů, hrst polníčku, rukola, 1 vanička klíčků, hrst ledového salátu, slunečnicová semínka, 1 lžice balsamického octa, kvalitní olej – ideálně více druhů, 2 lžice kvalitní sójové omáčky, sůl, pepř, brambory, bylinky a máslo. **Postup:** Do každé porce lososa uděláme nožem otvor, kam vložíme měsíček z citronu a snítku čerstvého kopru. Potom rybu pořádně osolíme, opepříme a potřeme trochou másla s utřeným česnekem. Nakonec zakápneme olivovým olejem a dáme do trouby na maximum, kde krátce pečeme. Když z lososa vychází bílá tekutina, je to přesně doba, kdy se vyndává a podává.



Dip si jednoduše uděláme tak, že všechny ingredience smícháme, přidáme naježeno nasekaný kopr a podle chuti dosolíme a opepříme. Brambory uvaříme ve slupce, slijeme vodu a rozmačkáme. Potom přidáme trochu másla a bylinky (zelenou petržel, pažitku). Salát uděláme tak, že vezmeme všechny ingredience, vložíme do nádoby, promícháme a dochutíme uvedenými přísadami.

Pečené selátko na víně a kořenové zelenině se štouchanými bramborami



Ingredience: 1 kg kýty z divokého selete, hladká mouka na obalení masa, 2 lžice sádla, 1 cibule, 3 stroužky česneku, tymián, 300 ml suchého červeného vína, 500 ml hovězího vývaru, 200 g plechovky cherry rajčat, 4 bobkové listy, 2 lžice protlaku, 1 lžice krupicového cukru, sůl, pepř, 1 kg brambor, 500 g kořenové zeleniny. **Postup:** Troubu předehřejeme na 180 °C. Porce masa obalíme, přebytečnou mouku oklepeme. V litinovém kastrolu rozpálíme 2 lžice sádla a maso opečeme 2 až 3 minuty ze všech stran dohněda. Maso vyndáme stranou. Stáhneme plamen, do kastrolu dáme cibuli, česnek a kořenovou zeleninu, pečeme 6 až 8 minut doměkka. Oheň znovu zesílíme, přilijeme víno, přivedeme k varu a vaříme 2 až 3 minuty, až se víno zredukuje na polovinu. Přidáme vývar, 250 ml vody, rajčata, bobkové listy, rajčatový protlak, cukr, osolíme, opepříme, promícháme. Do kastrolu vrátíme maso, přiklopíme a dáme péci do trouby na 3 hodiny. Podáváme se štouchanými bramborami.

C1

ČT1

nova

NOVA

Prima

Prima

nova

Nova Cinema

6.00 Bolkoviny **6.55** Růže a prsten. Pohádka (ČR, 1971) **8.25** Usměvy Jiřiny Steimarové **9.05** Nejlepší trapasy **10.15** Všechnopárty **11.10** Otec Brown **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Červánková královna Pohádka (ČR, 1982) **14.10** Poslední Podskalák Romance (ČR, 1940) **15.45** Příběhy slavných... F. Smolík **16.40** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny

INZERCE

JURIS REAL
real estate

Výměny nemovitostí
Zajistíme výměnu jakékoliv nemovitosti - bytu, domu, chaty, pozemku. Doplatíme rozdíl ceny, vyhledáme vhodnou nemovitost včetně poradenství a právního servisu.

774 335 503

20.00 Nejchytřejší Čech
21.50 Všichni moji blízcí
Histor. drama (ČR, 1999). Hrají J. Abrahám, L. Šafránková, J. Bartoška, O. Vetchý, J. Lábus
23.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilions
23.25 Murphyho válka
Válečná drama (N/VB, 1971). Hrají P. O'Toole, P. Noiret, S. Philipsová, H. Janson a další
1.10 Kriminálka Paříž
Dvojitá hra. Krimisériál (Fr., 2012). Hrají M. Voita, J.-L. Joseph, S. Metzger, C. Zahonerovala a další
2.05 Manéž Bolka Polívky
3.20 Sama doma
4.50 Pod pokličkou
5.15 Etiketa

6.25 Oggy a Škodíci
6.35 Jake a piráti ze Země Nezemě (16)
7.00 Monstra vs. vetřelci (2)
7.20 Chlupatá rota (11)
7.45 Kačer Kabrňák II (9)
8.10 Kung Fu Panda: Legendy o mazáctví (3)
8.40 Tři pírká
9.50 Malá černá skříňka
11.45 Volejte Novu
12.25 Město andělů
14.30 Výměna manželek III
15.50 Táta na plný úvazek
17.45 Jak vycvičit draka
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

SCI-FI



20.20 Jsem číslo čtyři
Sci-fi film (USA, 2011). Hrají A. Pettyfer, T. Olyphant, T. Palmerová, D. Agronová a další
22.20 Vikingové
Dobrodružná fantasy (USA, 1999). Hrají A. Banderas, V. Kulich, D. Storhoi, D. Southern, N. Maffin. Režie J. McTiernan
0.10 Podezřelý chování
Horor (USA/Austr., 1998). Hrají J. Marsden, K. Holmesová, N. Stahl, S. Railsback a další
1.30 Malá černá skříňka
Komedie (USA, 2004). Hrají B. Murphyová, R. Livingston, H. Hunterová, K. Batesová
3.10 Prásk!
3.55 Áčko

6.20 Astro Boy (23)
6.50 Ninjago
7.20 Autosalon
8.35 Danielle Steelová: Kaleidoskop
Romantický film (USA, 1990)
10.40 Koupili jsme zoo
Rodinný film (USA, 2011)
13.15 Kurýr 3
Thriller (Fr./VB, 2008). Hrají J. Statham, R. Knepper, N. Rudaková a další. Režie O. Megaton
15.25 Přistav (37)
16.50 Vraždy v Midsomeru XVI
18.55 Zprávy FTV Prima
19.25 Krimí zprávy
19.40 Divácké zprávy
19.55 TOP STAR

AKČNÍ



20.15 G. I. Joe 2: Odveta
Akční film (USA, 2009). Hrají D. Johnson, J. Pryce, R. Stevenson a další. Režie J. Chu
22.35 Létající zabiják
Akční film (USA, 2007). Hrají S. Seagal, S. Toussaint, A. MacInnes a další. Režie M. Keusch
0.40 Dáblovo dítě
Horor (USA, 2008). Hrají S. Thompsonová, B. Thomas, M. Dallas a další. Režie M. Manasseri, J. Barnes
2.30 Vraždy v Midsomeru XVI
Duch panského domu. Detektivní seriál (VB, 2013). Hrají N. Dudgeon, G. Lee, F. Dolmanová a další
4.00 G. I. Joe 2: Odveta

5.35 Gilmorova děvčata VII (22) **6.20** V těle bouřky V (10) **7.10** Městečko Pleasantville **9.10** Můj přítel Monk V (10) **10.00** Odložené případy VI (20) **11.15** Gilmorova děvčata (1) **12.10** Mezi námi zvířaty, anim. film (N/USA, 2006) **13.45** X-Men 2, sci-fi film (USA, 2003) **16.20** Exmanželka za odměnu, akční komedie (USA, 2010) **18.20** Město Ember, dobr. film (USA, 2008) **20.00** WikiLeaks, životop. drama (USA/Belg., 2013) **22.30** Dějiny násilí, krimifilm (USA, 2005) **0.20** Na doraz, komedie (USA, 2010)

Prima COOL

Prima cool

7.35 Bionická žena (1) **8.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (19, 20) **10.20** Firefly (8) **11.15** Skladště 13 III (4) **12.10** Top Gear 2011 (6) **13.20** Nazí a vystrašení (2) **14.15** Simpsonovi XXII (18) **14.45** Simpsonovi XXII (19) **15.15** Simpsonovi XXII (20) **15.45** Simpsonovi XXII (21) **16.15** Re-play **16.50** Aplikace **17.20** Hrajeme s Alim **17.55** Simpsonovi XXII (22) **18.30** Simpsonovi XXIII (1) **19.05** Simpsonovi XXIII (2) **19.30** Simpsonovi XXIII (3) **20.00** Rivalové, komedie (USA, 1996), hrají: A. Sandler, Ch. McDonald, J. Bowenová, F. Bayová a další **22.05** Poltergeist 2, horor (USA, 1986) **0.05** Re-play **0.35** Aplikace **1.10** Hrajeme s Alim

Prima MAX

Prima Max

8.00 Zpravodajství FTV Prima **9.15** Star Wars: Nové příběhy z Yodovy kroniky **9.45** Astro Boy (23) **10.10** Výměna manželek USA VI (5) **11.10** Doktor z hor: Nové příběhy V (7) **12.10** Božské dory V (13) **12.35** Můj přítel Monk VIII (4) **13.35** To je vražda, napsala XII (15) **14.35** Doktor z hor: Nové příběhy V (8) **15.35** Dobrodružství Poseidonu, dobrodružný film (USA, 1972) **18.05** Božské dory VI (1) **18.30** Výměna manželek USA VI (6) **19.25** Ted vaří šéfi **20.15** Dr. Ludský (9) **21.20** Hawaii 5-0 V (9) **22.10** Tyrán (9) **23.15** American Horror Story (9) **0.05** Closer VII (18) **0.55** Poltergeist 2, horor (USA, 1986). Hrají J. Williamsová, C. T. Nelson, O. Robins a další

Fanda

Fanda

8.00 Star Trek: Nová generace (21) **8.45** World of Freeports **9.10** Champions Cup **10.55** Buffalo Sabres - Detroit Red Wings **12.55** Zničeno ve vteřině II **13.40** Magazin NBA Action (14) **14.00** Element **14.15** Revoluce (16) **15.20** Kobra II XIX (4) **16.15** Star Trek: Nová generace (21) **17.05** Ripleyho věře nevěře II (20) **18.00** Mstitelé **19.30** Star Trek: Nová generace (22) **20.20** Star Trek: Generace, sci-fi film (USA, 1994) **22.25** Ip Man: Zrození legendy, akční film (HG, 2010) **0.20** K.O. Night (716)

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ

ČÍSLO 111





ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů **6.25** Abeceda F plus S **7.20** Příběhy slavných... František Smolík **8.15** Poslední Podskalák **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.35** Objektív **11.05** Dynastie Nováků (4/13)

12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 O třech ospalých princeznách
14.10 Silák a strašidla
15.05 Úplně beznadějný případ Krimifilm (ČR, 1978)
16.00 Hříchy pro pátera Knox (2/10)
17.00 Smrt černého krále Krimifilm (ČR, 1971)
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.45 Branky, body, vteřiny
19.57 Losování Sportky a Šance
20.00 Případ pro lyžaře Krimifilm (ČR, 2015). Hrají D. Matásek, V. Preiss, D. Prachar

21.15 168 hodin
21.44 Výsledky losování Šťastných 10
21.45 Colette
23.50 Komisař Moulin
1.15 Kriminálka Paříž
2.05 Bolkoviny



NOVA

6.20 Oggy a Škodíci
6.40 Jake a piráti ze Země Nezemé (17)
7.05 Monstra vs. vetřelci (3)
7.30 Chlupatá rota (12)
7.55 Kačer Kabrňák II (10)
8.15 Kung Fu Panda: Legendy o mazáctví (4)
8.45 Princezna husopaska Zvěřinec
9.55 Zvěřinec
10.30 Gympl s (r)učením omezeným (59)
11.50 Ledové sny Romantický film (USA, 2010)
13.35 Fantomas se zlobí Komedie (Fr., 1965)
15.35 Evoluce Sci-fi komedie (USA, 2001)
17.30 Smím prosit? Romantický film (USA, 2004)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Román pro muže Komedialní drama (ČR, 2010)
22.15 Střepiny
22.50 Nesvatbovi Komedie (USA, 2005)
0.55 Kriminálka Las Vegas XIII
1.45 Volejte Novu



Prima

6.45 Astro Boy (24)
7.15 Ninjago
8.15 Největší tankové bitvy (10)
9.15 Prima ZOOM Svět
9.50 Tři mušketýři (5)
11.00 Partie
11.50 Božské dory od Markéty
12.25 Big Ben III (9)
Sioux City. Krimiseriál (N, 1999)
14.30 Přístav (38)
Komedialní seriál (ČR, 2016)
15.55 Vraždy v Midsomeru XVI
Vraždy podle fresky. Detektivní seriál (VB, 2013)
18.00 Češi na cestách
18.55 Zprávy FTV Prima
19.25 Krimí zprávy
19.40 Divácké zprávy
19.55 TOP STAR
20.15 Koupili jsme zoo
Rodinný film (USA, 2011). Hrají M. Damon, S. Johanssonová
22.50 Časový kód
Komedialní drama (USA, 2000). Hrají X. Berkeley, G. Brooksová
0.55 Zrození k zabíjení? V (3)
1.55 Největší tankové bitvy (10)
2.50 Vraždy v Midsomeru XVI



Nova Cinema

6.00 Chlupatá rota (11) **6.20** Mezi námi zvířaty **7.50** Nová cestománie **8.25** Město Ember **10.05** Město andělů **12.30** Lupička, komedie (USA/Kan., 1987)
14.30 Jak vycvičit draka **16.10** Jsem číslo čtyři, sci-fi film (USA, 2011) **18.15** Lovci zločinců II (18, 19)
20.00 Dost, thriller (USA, 2002) **22.15** Výchovný tábor, thriller (USA, 2007) **0.10** Laskavý dotek (10)



Prima cool

7.05 Bionická žena (2) **7.55** Souboj bijáků (3) **8.50** Aplikace **9.25** Re-play **9.55** Firefly (9) **10.55** Skladisti 3 III (5) **11.50** Top Gear 2011 (7) **12.55** Nazí a vystrašení (3) **13.55** Simpsonovi XXII (22) **14.25** Simpsonovi XXIII (1-3) **15.55** Rivalové **17.55** Simpsonovi XXIII (4-7) **20.00** Záhada sfingy **22.05** Dexter VIII (3) **23.05** Souboj bijáků (3) **0.05** Cinema Tipy **0.35** Shorts



Prima Max

11.40 Doktor z hor: Nové příběhy V (8) **12.40** Božské dory VI (1) **13.10** Můj přítel Monk VIII (5) **14.05** To je vražda, napsala XII (16) **15.05** Doktor z hor: Nové příběhy V (9) **16.05** Dr. Ludský (9) **17.10** Hawaii 5-0 V (9) **18.05** Božské dory VI (2) **18.30** Výměna manželů USA VI (7) **19.25** Vychytávky Ládi Hrušky **20.15** Právo a pořádek XVIII (17, 18) **22.05** Dobrá manželka V (9, 10) **23.50** Closer VII (19) **0.40** Záhada sfingy

pondělí 25. ledna 2016



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Okouzlení VI **9.55** Otec Brown II **10.40** Na kus řeči **11.25** 168 hodin

12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Soudkyně Amy IV
14.45 Dioptrie
15.00 Kojak
15.50 Hubert a Staller II
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Branky, body, vteřiny
20.00 Případy 1. oddělení II (4/8)
21.05 Rozsudek II
21.35 Reportéři ČT
22.14 Výsledky losování Šťastných 10
22.15 Kriminálka
23.15 Na stopě
23.40 Profesionálové
0.30 Široká duše
1.25 Z metropole, Týden v regionech



NOVA

5.55 Snídaně s Novou
8.50 Novashopping
9.10 Ulice (2955)
10.05 Román pro muže Komedialní drama (ČR, 2010)
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.40 Tescoma s chutí
12.50 Můj přítel Monk V (11)
13.45 Odložené případy VI (21)
14.45 Lovci zločinců (22)
15.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (444)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Mentalista III (5)
18.30 Ulice (2956)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Atentát (11)
Plutonium. Krimiseriál (ČR, 2015)
21.25 Mentalista VI (15)
22.25 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (21)
23.15 Černá listina II (14)
0.05 Lovci zločinců (22)
0.55 Mentalista III (5)



Prima

6.15 Astro Boy (25)
6.45 Ninjago
7.15 M.A.S.H (179-181)
9.25 Castle na zabít III (18)
10.25 Místo činu: Hannover (21)
12.25 Policie Hamburk III (16)
Krimiseriál (N, 2009)
13.25 Komisař Rex IV (10)
Pomsta. Krimiseriál (N/Rak., 1997)
14.35 Castle na zabít III (19)
Krimiseriál (USA, 2011)
15.35 Rosamunde Pilcherová: Nad oblaky
Romantický film (N, 2006)
17.30 Odpolední zprávy
17.50 Proštěno!
18.55 Zprávy FTV Prima
19.25 Krimí zprávy
19.40 Divácké zprávy
19.55 TOP STAR
20.15 Přístav (39)
Pozornost podniku. Komedialní seriál (ČR, 2016)
21.35 TOP STAR magazin
22.50 Ano, šéfe!
23.55 Proštěno!
0.55 Místo činu: Hannover (21)
2.40 Policie Hamburk III (16)



Nova Cinema

6.10 Kačer Kabrňák II (9) **6.35** Chlupatá rota (12)
7.00 Kung Fu Panda: Legendy o mazáctví (3) **7.25** Ledové sny **9.05** Lovci zločinců II (18, 19) **11.10** Lupička **13.10** Fantomas se zlobí **15.25** Evoluce **17.20** Rande s celebritou **19.05** Gilmorova děvčata (2)
20.00 Dcera nejlepšího kamaráda **21.45** Chata v horách **23.40** Bezohlední (5) **0.30** Černá listina II



Prima cool

8.45 Vítejte doma VIII (23) **9.45** Griffinovi VIII (5)
10.15 Jmenuju se Earl III (22) **10.40** Boříci mýtů VII (26) **11.45** Top Gear 2011 (6) **12.55** Jmenuju se Earl IV (1) **13.25** Simpsonovi XXIII (4-7) **15.20** Aplikace **15.50** Griffinovi VIII (6) **16.20** Boříci mýtů VII (27) **17.25** Bylo nebylo (19) **18.20** Simpsonovi XXIII (8-11) **20.15** Já a robot (11) **21.25** Teorie velkého třesku V (10) **22.00** Misfits: Zmetci V (1) **23.10** Život je boj



Prima Max

11.15 Doktor z hor: Nové příběhy V (9) **12.10** Božské dory VI (2) **12.35** Můj přítel Monk VIII (6) **13.30** To je vražda, napsala XII (17) **14.25** Doktor z hor: Nové příběhy V (10) **15.20** Rabin, kněz a krásná blondýna **17.55** Božské dory VI (3) **18.25** Výměna manželů USA VI (8) **19.20** Vítejte doma VIII (24) **20.15** Když si Chuck bral Larryho **22.35** Šest týdnů strachu (2/2) **0.35** Sherlock Holmes: Jak prostě II (17)

úterý 26. ledna 2016



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Okouzlení VI **9.55** Hubert a Staller II **10.50** Kojak **11.40** Černé ovce

12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Soudkyně Amy IV
14.45 Zhářka
15.00 Kojak
15.50 Hubert a Staller II
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.50 Branky, body, vteřiny
20.00 Nejlepší trapasy
21.15 Hercule Poirot
22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.55 Na stopě
23.25 Kriminálka Paříž
0.15 AZ-kvíz
0.40 Hobby naší doby
1.10 Ráiské zahrady II



NOVA

5.55 Snídaně s Novou
8.50 Novashopping
9.10 Ulice (2956)
10.05 Tři do tanga
Romantická komedie (Austr./USA, 1999)
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.40 Tescoma s chutí
12.50 Můj přítel Monk V (12)
13.45 Odložené případy VI (22)
14.45 Lovci zločinců (23)
15.40 Ordinace v růžové zahradě 2 (445)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Mentalista III (6)
18.30 Ulice (2957)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (625)
21.30 Zvěřinec
22.10 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (22)
23.00 Černá listina II (15)
23.45 Lovci zločinců (23)
0.40 Mentalista III (6)



Prima

6.15 Astro Boy II (1)
6.45 Ninjago
7.15 M.A.S.H (181-183)
9.25 Castle na zabít III (19)
10.25 Místo činu: Mnichov (1)
Krimiseriál (N, 2002-2004)
12.25 Policie Hamburk III (17)
Krimiseriál (N, 2009)
13.25 Komisař Rex IV (11)
Krimiseriál (N/Rak., 1998)
14.35 Castle na zabít III (20)
Krimiseriál (USA, 2011)
15.35 Rosamunde Pilcherová: Kouzelné léto
Romantický film (N/Rak., 2006)
17.30 Odpolední zprávy
17.50 Proštěno!
18.55 Zprávy FTV Prima
19.25 Krimí zprávy
19.40 Divácké zprávy
19.55 TOP STAR
20.15 Čtyři vraždy stačí, drahoušku
Filmová komedie (ČR, 1970). Hrají L. Lipský, J. Bohdalová
22.35 Očima Josefa Klímy
23.20 Proštěno!
0.20 Místo činu: Mnichov (1)
2.05 Policie Hamburk III (17)



Nova Cinema

8.40 Gilmorova děvčata (1) **9.30** Můj přítel Monk V (11) **10.20** Odložené případy VI (21) **11.35** Rande s celebritou **13.20** 90210: Nová generace II (10) **14.05** Gilmorova děvčata (2) **15.20** Smím prosit? **17.15** Doktor z Dixie III (20) **18.10** V těle boubelky V (11) **19.05** Gilmorova děvčata (3) **20.00** Wyatt Earp (1, 2/2) **23.40** Bezohlední (6) **0.25** Černá listina II (15)



Prima cool

10.15 Jmenuju se Earl IV (1) **10.40** Boříci mýtů VII (27) **11.45** Top Gear 2011 (7) **12.55** Jmenuju se Earl IV (2) **13.25** Simpsonovi XXIII (8-11) **15.20** Teorie velkého třesku V (10) **15.50** Griffinovi VIII (17) **16.20** Boříci mýtů VII (28) **17.25** Bylo nebylo (20) **18.20** Simpsonovi XXIII (12-15) **20.15** Top Gear speciál: Napříč Itálií (1) **21.25** Teorie velkého třesku V (11) **21.55** Partička **22.45** Zitra zemřeš **0.40** Partička



Prima Max

10.35 Výměna manželů USA VI (8) **11.25** Doktor z hor: Nové příběhy V (10) **12.25** Božské dory VI (3) **12.50** Můj přítel Monk VIII (7) **13.40** To je vražda, napsala XII (18) **14.40** Doktor z hor: Nové příběhy V (11) **15.35** Když si Chuck bral Larryho **17.55** Božské dory VI (4) **18.25** Výměna manželů USA VI (9) **19.20** Vítejte doma IX (1) **20.15** Let 93 **22.05** Tajemné okno **0.05** Sherlock Holmes: Jak prostě II (18)

středa 27. ledna 2016



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI	9.55
	Hubert a Staller II	10.45	Kojak	11.40
	Černé ovce			
12.00	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Sama doma			
14.00	Soudkyně Amy IV			
14.45	Krádež			
15.00	Kojak			
15.50	Hubert a Staller II			
16.40	Cestománie			
17.15	AZ-kvíz			
17.40	Černé ovce			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.50	Branky, body, vteřiny			
19.59	Losování Sportky a Sance			
20.05	Pošta pro tebe			
21.00	DoktorKA			
21.54	Výsledky losování Šťastných 10			
21.55	Smrt černého krále			
	Krimifilm (ČR, 1971)			
23.50	Kriminálka Paříž			
0.40	AZ-kvíz			
1.05	Rozsudek II			



NOVA

5.55	Snídaně s Novou			
9.00	Novashopping			
9.20	Ulice (2957)			
10.15	Ordinace v růžové zahradě 2 (625)			
11.30	Krok za krokem II (20)			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.40	Tesco ma s chutí			
12.50	Můj přítel Monk V (13)			
13.45	Odložené případy VI (23)			
14.45	Lovci zločinců III (1)			
15.40	Ordinace v růžové zahradě 2 (446)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.30	Mentalista III (7)			
18.30	Ulice (2958)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Výměna manželek			
21.30	Kriminálka Las Vegas XV (8)			
22.30	Tenkrát v Mexiku			
	Akční film (USA, 2003). Hrají A. Banderas, S. Hayeková, J. Depp			
0.20	Lovci zločinců III (1)			
1.05	Mentalista III (7)			
1.50	Krok za krokem II (20)			



Prima

6.15	Astro Boy II (2)			
6.45	Ninjago			
7.15	M.A.S.H (183-185)			
9.25	Castle na zabít III (20)			
10.25	Místo činu: Mnichov (2)			
12.25	Policie Hamburk III (18)			
	Krimisériál (N, 2009)			
13.25	Komisař Rex IV (12)			
	Krimisériál (N/Rak., 1998)			
14.35	Castle na zabít III (21)			
	Krimisériál (USA, 2011)			
15.35	Rosamunde Pilcherová: Kde začala láska			
	Romantický film (N, 2006)			
17.30	Odpolední zprávy			
17.50	Prostřeno!			
18.55	Zprávy FTV Prima			
19.25	Krimi zprávy			
19.40	Divácké zprávy			
19.55	TOP STAR			
20.15	Přístav (40)			
	Zavřeno! Komedialní seriál (ČR, 2016). Hrají M. Dejdar, F. Blažek			
21.35	Show Jana Krause			
22.35	Telebazar			
23.50	Prostřeno!			
0.50	Místo činu: Mnichov (2)			
2.35	Policie Hamburk III (18)			



NOVA Cinema

8.00	Můj přítel Monk V (12)	8.50	Odložené případy VI (22)	9.40	V těle boubelky V (11)	10.55	90210: Nová generace II (11)	11.40	Doktorka z Dixie III (20)	12.30	Gilmorova děvčata (3)	13.50	Wyatt Earp (1, 2/2)	17.20	Doktorka z Dixie III (21)	18.10	V těle boubelky V (12)	19.05	Gilmorova děvčata (4)	20.00	Skvělý plán	22.00	Kocourů 0.05	Bezohlední (7)
------	------------------------	------	--------------------------	------	------------------------	-------	------------------------------	-------	---------------------------	-------	-----------------------	-------	---------------------	-------	---------------------------	-------	------------------------	-------	-----------------------	-------	-------------	-------	--------------	----------------



Prima cool

10.15	Jmenuju se Earl IV (2)	10.40	Bořiči mýtů VII (28)	11.45	Top Gear speciál: Napříč Itálií (1)	12.55	Jmenuju se Earl IV (3)	13.25	Simpsonovi XXIII (12-15)	15.20	Teorie velkého třesku V (11)	15.50	Griffinovi VIII (8)	16.20	Bořiči mýtů VII (29)	17.25	Bylo nebylo (21)	18.20	Simpsonovi XXIII (16-19)	20.15	Kdo uspěje? II (1)	21.25	Teorie velkého třesku V (12)	21.55	Partička	22.45	Deuce Bigalow: Evropský gigolo 0.35	Partička
-------	------------------------	-------	----------------------	-------	-------------------------------------	-------	------------------------	-------	--------------------------	-------	------------------------------	-------	---------------------	-------	----------------------	-------	------------------	-------	--------------------------	-------	--------------------	-------	------------------------------	-------	----------	-------	-------------------------------------	----------



Prima Max

11.05	To je vražda, napsala XII (18)	12.05	Doktor z hor: Nové příběhy V (11)	13.00	Božské dory VI (4)	13.25	Můj přítel Monk VIII (8)	14.20	To je vražda, napsala XII (19)	15.14	Doktor z hor: Nové příběhy V (12)	16.10	Let 93	17.55	Božské dory VI (5)	18.25	Výměna manželek USA VI (10)	19.20	Vítejte doma IX (2)	20.15	Řeka	22.50	Očima Josefa Klimy 23.40	Nepovedené operace (2)	0.35	Sherlock Holmes: Jak prostě II (19)
-------	--------------------------------	-------	-----------------------------------	-------	--------------------	-------	--------------------------	-------	--------------------------------	-------	-----------------------------------	-------	--------	-------	--------------------	-------	-----------------------------	-------	---------------------	-------	------	-------	--------------------------	------------------------	------	-------------------------------------

čtvrtek 28. ledna 2016



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI	9.55
	Hubert a Staller II	10.50	Kojak	11.40
	Černé ovce			
12.00	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Sama doma			
14.00	Soudkyně Amy V			
14.45	Výhra			
15.05	Kojak			
15.55	Hubert a Staller II			
16.40	Cestománie			
17.15	AZ-kvíz			
17.40	Černé ovce			
18.00	Události v regionech			
18.25	Kde domov můj?			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.50	Branky, body, vteřiny			
20.00	Nejlepší trapasy			
21.15	Máte slovo s M. Jílkovou			
22.14	Výsledky losování Šťastných 10			
22.15	Gejzír			
22.45	Taggart			
23.40	Motiv			
0.25	AZ-kvíz			
0.55	Objektiv			
1.25	Toulavá kamera			



NOVA

5.55	Snídaně s Novou			
9.00	Novashopping			
9.20	Ulice (2958)			
10.10	Výměna manželek			
11.30	Krok za krokem II (21)			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.40	Tesco ma s chutí			
12.50	Můj přítel Monk V (14)			
13.45	Odložené případy VII (1)			
14.45	Lovci zločinců III (2)			
15.40	Ordinace v růžové zahradě 2 (447)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.30	Mentalista III (8)			
18.30	Ulice (2959)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Ordinace v růžové zahradě 2 (626)			
	Létající Čestmír. Seriál (ČR, 2016)			
21.30	Prásk!			
22.15	Mistrův syn			
	Akční film (HG, 1978). Hrají J. Chan, S. T. Yuen, J. L. Hwang			
0.20	Lovci zločinců III (2)			
1.05	Mentalista III (8)			
1.50	Krok za krokem II (21)			



Prima

6.15	Astro Boy II (3)			
6.45	Ninjago			
7.15	M.A.S.H (185-187)			
9.25	Castle na zabít III (21)			
10.25	Místo činu: Mnichov (3)			
	Krimisériál (N, 2002-2004)			
12.25	Policie Hamburk III (19)			
	Krimisériál (N, 2009)			
13.25	Komisař Rex IV (13)			
	Krimisériál (N/Rak., 1998)			
14.35	Castle na zabít III (22)			
	Krimisériál (USA, 2011)			
15.35	Rosamunde Pilcherová: Láska jejího života			
	Romantický film (N, 2006)			
17.30	Odpolední zprávy			
17.50	Prostřeno!			
18.55	Zprávy FTV Prima			
19.25	Krimi zprávy			
19.40	Divácké zprávy			
19.55	TOP STAR			
20.15	Vinaři (4)			
	Klip. Komedialní seriál (ČR, 2014)			
21.35	Ano, šéfe!			
22.55	Gondíci, s. r. o.			
0.10	Prostřeno!			
1.10	Policejní bažanti III (11)			
2.05	Místo činu: Mnichov (3)			



NOVA Cinema

9.30	Můj přítel Monk V (13)	10.20	Odložené případy VI (23)	11.10	V těle boubelky V (12)	12.25	90210: Nová generace II (12)	13.10	Doktorka z Dixie III (21)	14.00	Gilmorova děvčata (4)	15.20	Skvělý plán 1715	Doktorka z Dixie III (22)	18.10	V těle boubelky V (13)	19.05	Gilmorova děvčata (5)	20.00	Námořní vyšetřovací služba (1, 2)	21.45	Spolubydlící 23.55	Bezohlední (8)
------	------------------------	-------	--------------------------	-------	------------------------	-------	------------------------------	-------	---------------------------	-------	-----------------------	-------	------------------	---------------------------	-------	------------------------	-------	-----------------------	-------	-----------------------------------	-------	--------------------	----------------



Prima cool

10.20	Jmenuju se Earl IV (3)	10.50	Bořiči mýtů VII (29)	11.55	Kdo uspěje? II (1)	12.55	Jmenuju se Earl IV (4)	13.25	Simpsonovi XXIII (16-19)	15.20	Teorie velkého třesku V (12)	15.50	Griffinovi VIII (9)	16.20	Bořiči mýtů VII (30)	17.25	Bylo nebylo (22)	18.20	Simpsonovi XXIII (20-22)	19.50	Simpsonovi XXV (1)	20.15	Autosalon	21.25	Teorie velkého třesku V (13)	22.00	Cesta smrti 23.55	Nejsem do tebe blázen (2)
-------	------------------------	-------	----------------------	-------	--------------------	-------	------------------------	-------	--------------------------	-------	------------------------------	-------	---------------------	-------	----------------------	-------	------------------	-------	--------------------------	-------	--------------------	-------	-----------	-------	------------------------------	-------	-------------------	---------------------------



Prima Max

11.25	Doktor z hor: Nové příběhy V (12)	12.20	Božské dory VI (5)	12.50	Můj přítel Monk VIII (9)	13.40	To je vražda, napsala XII (20)	14.35	Doktor z hor: Nové příběhy VI (1)	15.30	Řeka	17.55	Božské dory VI (6)	18.25	Výměna manželek USA VII (1)	19.20	Vítejte doma IX (3)	20.15	Čtyři vraždy stačí, drahoušku	22.25	Show Jana Krause	23.25	Po krk v odpadcích IV (11)	0.20	Sherlock Holmes: Jak prostě II (20)
-------	-----------------------------------	-------	--------------------	-------	--------------------------	-------	--------------------------------	-------	-----------------------------------	-------	------	-------	--------------------	-------	-----------------------------	-------	---------------------	-------	-------------------------------	-------	------------------	-------	----------------------------	------	-------------------------------------

pátek 29. ledna 2016



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Okouzlení VI	9.55
	Hubert a Staller II	10.45	Kojak	11.40
	Černé ovce			
12.00	Zprávy ve 12			
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus			
12.30	Sama doma			
14.00	Soudkyně Amy V			
14.45	Pošta pro tebe			
15.45	Reportéři ČT			
16.25	Tak neváhej a toč speciál			
17.30	AZ-kvíz			
18.00	Události v regionech			
18.25	Vůně krétské kuchyně s Miroslavem Donutílem (4/9)			
18.55	Události za okamžik a počasí			
19.00	Události			
19.50	Branky, body, vteřiny			
20.00	Četnické humoresky (23/39)			
21.25	13. komnata Terezy Pergnerové			
21.54	Výsledky losování Šťastných 10			
21.55	Všechnopárty			
22.50	Hitparáda televizní zábavy			
23.45	Profesionálové			
0.40	AZ-kvíz			
1.05	DoktorKA			
2.00	Kluci v akci			
2.25	Dobré ráno			



NOVA

5.55	Snídaně s Novou			
9.00	Novashopping			
9.20	Ulice (2959)			
10.10	Ordinace v růžové zahradě 2 (626)			
11.30	Krok za krokem II (22)			
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
12.40	Tesco ma s chutí			
12.50	Můj přítel Monk V (15)			
13.45	Odložené případy VII (2)			
14.45	Lovci zločinců III (3)			
15.40	Ordinace v růžové zahradě 2 (448)			
16.57	Odpolední Počasí			
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny			
17.30	Mentalista III (9)			
18.30	Ulice (2960)			
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí			
20.20	Alvin a Chipmunkové 3			
	Komedie (USA, 2011). Hrají J. Lee, D. Cross, J. Slateová			
21.55	Pátý element			
	Dobrodružný film (Fr./USA, 1997). Hrají B. Willis, M. Jovovichová			
0.15	Atentát (11)			
1.15	Lovci zločinců III (3)			



Prima

6.15	Astro Boy II (4)
6.45	Ninjago
7.15	M.A.S.H (187-189)
9.25	Castle na zabítí III (22)
10.25	Místo činu: Mnichov (4)
12.25	Policie Hamburk III (20)
	Krimisériál (N, 2009)
13.25	Komisař Rex IV (14)
	Krimisériál (N/Rak., 1998)
14.35	Castle na zabítí III (23)
	Krimisériál (USA, 2011)
15.35	Rosamunde Pilcherová: A najednou to byla láska Romantický film (N, 2006)
17.30	Odpolední zprávy
17.50	Prostřeno!
18.55	Zprávy FTV Prima
19.25	Krimi zprávy
19.40	Divácké zprávy
19.55	TOP STAR
20.15	Rambo
	Akční thriller (USA, 1982). Hrají S. Stallone, R. Crenna, B. Dennehy
22.15	Hadí oči
	Thriller (USA, 1998). Hrají N. Cage, G. Sinise, J. Heard
0.40	Prostřeno!
1.35	Místo činu: Mnichov (4)

Obří Titanic připlouvá do Česka

Výstava o luxusní lodi, která nezvládla první plavbu, míří do Letňan.

JOSEF HORA

ČR | V podpalubí Titaniku uslyšíte strašlivý zvuk, kdy loď naráží do ledovce. Chvilé hrůzy zažijete na výstavě, která 10. února přijede do Prahy.

Výstava Titanic cestuje už nějaký čas po světě, u nás ji ale organizátoři vylepší. Mapují totiž československé stopy na Titaniku, kde se plavilo několik našich krajanů. Nejslavnějšími jsou asi bratři Navrátilovi.

Prchal před manželkou, aby zemřel ve vraku lodi

V oficiálním archivu utonuvších a přeživších cestujících je i jméno Michel Navrátil. Krejčí ze slovenské Sereď se počátkem 20. století přestěhoval do Francie, kde měl s italskou manželkou dva syny. Michela a Edmonda.

Kvůli neúspěchu v podnikání či nevěře o dost mladší a temperamentní italské manželky se pár rozvedl. Když chlapce jednou hlídal, nevrátil je a prchl s nimi do Anglie. Pod smyšleným jménem si koupil palubní lístek na Titanic, své syny pojmenoval zdrobnělinami Lolo a Momon a tvrdil, že je vdovec. V noci, kdy se Titanic potápěl, hrál kar-



Dobová fotografie dětí hlásá: Louis & Lola? From Titanic. Ale kdepak, to jen otec Michel Navrátil říkal svým synům zdrobněle Lolo a Momon. FOTO | ARCHIV K. HAVELKOVÉ

ty. Když došlo ke srážce, okamžitě běžel za spícími hochy. „Otec věšel do kabiny, kde jsme spali. Teple mne oblékl a vzal do náruče. Totéž udělal neznámý člověk s mým bratrem. Doted' mne to dojmá, když na to myslím. Věděli, že zemřou,“ vzpomínal mladší Michel Navrátil, který zesnul až 30. ledna 2001 na jihu Francie.

Obě děti nastoupily do záchranného člunu D, poslední lodi, kterou se podaři-

„Doted' mne dojmá, když na to myslím. Věděli, že zemřou.“

lo spustit na vodu neporušenou. Otec zmizel i s vrakem, jeho tělo bylo nalezeno později. Když dvojici malých bratří vylovila z ledového Atlantiku záchranná loď Carpathia, začalo pátrání. „Oni nerozuměli anglicky, takže nikdo nevěděl, co je to za děti. Jejich fotka obletěla svět, až je teprve v novinách poznala jejich maminka a jela si je vyzvednout do New Yorku,“ popisuje jedna z organizátorek výstavy Květa Havelková.

Dvouhodinová túra po útrobách

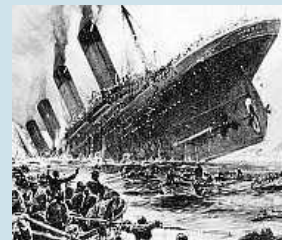
Příběh dvou bratrů i mnoho dalších osudů Čechoslováků a jiných hrdinů z Titaniku si budou moci návštěvníci vychutnat při dvouhodinové procházce v replikách interiéru obří lodi. „Jsou tam celé rekonstrukce kajuty I. a III. třídy, chodby, strojovna s nepropustnými dveřmi. To v návštěvníkovi vyvolá pocit, že je přímo na palubě,“ podotýká Havelková s tím, že lidé budou moci poslouchat zvuk nárazu parníku do ledovce nebo si na pravý ledovec sáhnout.

Návštěvníci dostanou zdarma i slu-

chátku, kde jim hlas průvodce povypráví o vystavených exponátech. „Jsou tu šperky, kabelky, flakonky od voňavek německého obchodníka, který si je vezl do Ameriky, aby s nimi obchodoval. Nechybí vylovené peníze, nádobí, kusy oblečení či obuv – vše, co leželo 70 let na dně Atlantického oceánu,“ dodává organizátorka. Výstava bude od 10. února do 30. června přístupná v PVA EXPO Praha v Letňanech denně od 9 do 20 hodin. Základní vstupenka stojí 350 Kč.

České perličky

Ledovec, který potopil Titanic, jako jediný **vyfotografoval** Čech **Štěpán Řehořek** z Dolních Štěpanic u Jilemnice. Plavil se 20. dubna 1912 na lodi Bremen kolem místa katastrofy, 5 dní po osudné noci. Fotografie je dnes majetkem soukromého sběratele. Část servírovacího nádobí Titaniku dodala **porcelánka Pirkenhamer** z Březové na Karlovarsku.



Geniální Amadeus. Jak známe Mozarta?



SVĚT | 27. ledna 1756 se v Salzburku narodil geniální skladatel Wolfgang Amadeus Mozart. Jak ho známe u nás?

Gebauerův nahý okřídlený virtuos na klavichordu

Po republice bychom našli hned několik soch slavného virtuosa, ale ta, která shlíží na Brňany od Reduty ze Zelného trhu, je v mnoha ohledech jedinečná. Na pětmetrovém pilíři totiž ukazuje Mozarta jako malého nahého chlapce připomínajícího andělíčka s dospělou tváří. „Zobrazil jsem Mozarta jako virtuosa, artistu, balancéra na klavichordu, jímž ve své době byl,“ říká autor díla Kurt Gebauer. „Má však jen jedno křídlo, které symbolizuje jeho tragický konec,“ dodává akademický sochař. I umístění skulptury je symbolické.



Socha Mozarta v Brně autora Kurta Gebauera. FOTO | RADEK MÍČA

Stojí přímo před budovou, v níž v roce 1767 hudební génius koncertoval. Tehdy mu bylo pouhých 11 let a před publikem nestál sám, ale vystupoval společně se svou starší sestrou Nanerl.

Oscary ověčená fikce

Osmi Oscary a čtyřmi Zlatými glóby ověčený snímek Amadeus upevnil v roce 1984 pozici Miloše Formana jako světově uznávaného režiséra. Forman točil Mozarta v Praze, kterou skladatel tolik miloval. Film ale kritizovali historici i samotní Rakušané. Scénář neodpovídá skutečnosti. Mozartův sok Salieri se nepodílel na smrti geniálního skladatele. Podle hudebních vědců byl naopak jejich vztah plný vzájemného respektu, což dokládá také dobová osobní korespondence.



Herec Tom Hulce jako Amadeus.

Cukrovinka bez patentu

Pravým domovem marcipánové pralinky, kterou Češi znají jako Mozartovy koule (foto vpravo), je rakouský Salzbursk, kde se skladatel narodil. Zatímco si po světě koupíte bezpočet cukrovinek, které se honosí názvem Mozartovy kuličky, ty pravé pralinky jsou jediné v jeho rodném městě. Za recepturou stál cukrářský mistr Paul Fürst, který ji vymyslel už v roce 1890, a výsledek pojmenoval Mozartovy bonbony. Se svou pralinkou poté sklídal úspěch na Světové výstavě v Paříži, když vyhrál zlatou medaili. Cukrovinku si ovšem nenechal patentovat, a tak řada dalších cukrářů Mozartovy koule okopírovala. (vrm)



Černá Máry i práce jasnovidce. Jak Náměšť hledala vraha

Oldřich Filipín před 89 lety **zabil** sekerou na zámku v Náměšti nad Oslavou **tři lidi kvůli čtyřem korunám**. K činu se poprvé doznal, když mluvil ze spaní.

FRANTIŠEK JIRKŮ

ČR | V bytě nadlesního na zámku v Náměšti nad Oslavou hoří. Kdo má ruce a nohy, pomáhá s vynášením nábytku a cenností ven, aby je uchránil před plameny. Dobrovolníci v hořícím domě nacházejí tři mrtvá těla, která patřila nadlesnímu Jindřichu Tillovi, jeho manželce a služce Marii Kořenové. Nežadusil je dým ani je nesežehly plameny. Na pravdu boží je poslaly rány sekerou.

„Vrah po svém hrůzném činu budovu zapálil a celé městečko bylo uprostřed noci zburcováno a vyděšeno hasičskou trubkou,“ líčil události v jedné ze svých nevydaných próz český básník Ivan Blatný. Ten v únoru 1927, kdy ke zločinu došlo, trávil v Náměšti jako osmiletý školák své pololetní prázdniny.



Kdo však je pachatelem? Představitost místních lidí jede naplno.

„Hlavní roli ve většině lichých dohadů a podezření přitom v představách Náměšťských hrála Černá Máry, tajemná a prý intrikářská vládkyně zámeké kuchyně,“ vzpomínal Blatný.

Nadpřirozená moc

Vystrašená Náměšť dokonce sáhne po nadpřirozené moci. Do městečka přijíždí jasnovidec Jan Eric Hanussen, jenž tou dobou má několik představení v Brně. „Vrahem je osoba, která pracuje na zámku,“ vysloví se. Nic konkrétnějšího z něj však nevypadne. Kdo chce, jasnozřivost v tomto sdělení najde.

Vrahem byl skutečně zámeký zaměstnanec. Konkrétně zahradník Oldřich Filipín. Ten samý Filipín, který se jako mládenec zúčastnil i pohřbu Marie Kořenové, již devět dní předtím zasadil pět ran sekerou.

Motivem byly peníze. Třiadvacetiletý mladík údajně snil o tom, že si založí vlastní zahradní firmu. Touha zřejmě byla tak silná, že se vydal loupit. Věděl, že nadlesní Jindřich Till je hodně spoři-



Vrah Oldřich Filipín (v horní řadě čtvrtý zleva) se jako mládenec zúčastnil i pohřbu Marie Kořenové, kterou zavraždil pěti ranami sekerou.

FOTO | MUZEUM ZLOČINU (2x)

vý, proto očekával bohatou kořist.

Přišel na zámek a jako každý běžný návštěvník zazvonil u dveří. „Když mu přišla služka Marie Kořenová otevřít, počkal, až se k němu obrátí zády, a sekerou ji napadl. Hned po první ráně upadla na zem mrtvá. Zezadu, zcela ne-

pín, jehož jméno na něm také figuruje, se však četníkům nehlásí.

Naopak. Úplně mizí ze světa. Nebo alespoň takový je plán. Výčitky svědomí dovedly Filipína až ke skoku do devět metrů hlubokého zámekého sklepení. Chce tak uniknout světské spravedl-

„Když mu přišla služka otevřít, počkal, až se k němu obrátí zády, a sekerou ji napadl. Hned po první ráně upadla na zem mrtvá.

pozorován, napadl Annu Tillovou i Jindřicha Tilla. Pak vše prohledal a odcizil ze zásuvky stolu, ve které předpokládal velké peníze, celkem 4 koruny v hotovosti,“ líčí kurátor muzea kriminalistiky Miloslav Jedlička.

Příliš hubená kořist. Pachatel posbírá ještě stříbrné přibory, a aby po sobě zhladil stopy, založí na pěti místech v bytě požár.

Ovšem plameny nestačí zničit stůl Jindřicha Tilla. Četníci na něm najdou dva otisky prstů, které se neshodují s otisky obětí. Vyšetřovací skupina vypracovala seznam všech lidí, kteří měli přístup na zámek. Postupně si je všechny zve a bere jim otisky prstů. Oldřich Fili-

nosti. Jenže to se mu nepodaří. Dva dny prosedí poraněný ve tmě. Pak se z posledních sil vyškrábe nahoru.

V nemocnici se pak mladík doktorovi přiznal, že chtěl spáchat sebevraždu.

Mluvil ze spanku

Proč? Odpovědí je pouze zaryté mlčení. Jenže oč více mlčel Filipín v bdělém stavu, tím víc mluvil ze spanku.

Četníci, kteří ho už považovali za jednoho z hlavních podezřelých, neustále drželi hlídky u jeho lůžka a vyslechli tak nechtěné pachatelovo přiznání.

Souhlasily i otisky prstů. Filipín tak skončil za mřížemi. Původně dostal za



Nadlesní Jindřich Till byl znám jako velmi sporný člověk.

svůj čin trest smrti, který mu prezident republiky zmínil na doživotí. To nakonec trvalo pouhé tři roky. Ve 26 letech totiž Oldřich Filipín ve vězení umírá na tuberkulózu.

Dnes už hrůznou historii na zámku v Náměšti nic nepřipomíná. „Je to čin, o kterém lidé zabývající se historií vědí. Ve městě však už tato událost nijak nerezonuje. Pamětníci vlastně už nežijí,“ říká kastelán zámku Marek Buš.

Nebe nabízí planetární divadlo

Astronom Pavel Suchan vysvětluje, kdy a proč se v Česku tento rok vyplatí pohlédnout na oblohu

JOSEF HORA

ČR | Pokud letos alespoň někdy zvednete oči k noční obloze a budete obdivovat její nekonečnou krásu, máte docela velkou šanci, že zrovna uvidíte jednu z astronomických zajímavostí, které nás tento rok čekají. A uvidíte je i pouhým okem.

„Rok 2016 můžeme bezpochyby nazvat rokem planet. Už v těchto lednových dnech lze spatřit na ranní obloze pěkně seřazené Jupiter, Mars, Venuši a Saturn,“ popisuje mluvčí Astronomického ústavu Akademie věd Pavel Suchan. Nejjasnější je teď na obloze vidět Venuše, kterou známe jako „hvězdu“ jitřenku. Ale pozor, poloha Venuše se během roku mění. Zatímco v lednu je jitřenkou, koncem roku se objeví na večerní obloze jako večernice.

Kometa i se dvěma chvosty

V lednu je atraktivní kometa Catalina, do konce měsíce se pohybuje mezi Velkým a Malým vozem. „Za dobrého počasí se na horách viditelná téměř i pouhým



FOTO | ARCHIV MAFRA

okem. S malým dalekohledem dokonce spatříte i její dva chvosty,“ vysvětluje Pavel Suchan. První letošní astronomická zajímavost se odehrála už 2. ledna, kdy se Země prosmýkla v nejbližším bodě své dráhy kolem Slunce. „Šlo o vzdálenost přesně 147 100 176 kilometrů od této hvězdy,“ upřesňuje.

V březnu bude poutat zájem především největší planeta naší sluneční soustavy, Jupiter. V úterý 8. března jej můžeme

KALENDÁŘ

Leden – Na ranní obloze jsou dobře vidět Jupiter, Mars, Venuše a Saturn.

8. březen – Jupiter bude vidět celou noc.

15. duben – Merkur spatříme v polovině dubna večer nad západním obzorem.

9. květen – Přechod Merkuru před Sluncem. Jde o vzácný úkaz, začne krátce po poledni vysoko nad jižním obzorem a budeme ho pozorovat do západu Slunce.

30. květen – Zemi se nejvíce přiblíží Mars. Pozorovat ho bude možné celý měsíc.

3. červen – Dobře pozorovatelný bude Saturn, nejkrásnější planeta soustavy.

Srpen – V nocích z 11. na 12. a z 12. na 13. srpna bude nejvíce vidět roj Perseidů.

16. září – Nastane jediné u nás viditelné zatmění, a to polostínové zatmění Měsíce.

Ríjen – Během noci bude možné očima vidět hned několik planet, a to Venuši, Mars a Saturn a na ranní obloze spatříme Merkur a Jupiter.

pozorovat po celou noc. Pro Merkur nastávají letošní nejlepší pozorovací podmínky v dubnu. „Tuto planetu spatříme v polovině měsíce večer nad západním obzorem,“ upřesňuje astronom.

Nejvelkolepším hráčem na obloze roku 2016 bude již zmiňovaný Merkur. V pondělí 9. května nastane úkaz, který je možné pozorovat jen zhruba čtrnáctkrát za století – přechod Merkuru před Sluncem. „Ten letošní budeme moci pozorovat téměř v celém průběhu dne. Začne krátce po poledni vysoko nad jižním obzorem a budeme ho moci pozorovat do západu Slunce,“ popisuje vědec.

V pondělí 30. května se nejvíce k zemi přiblíží Mars. Na obloze bude vidět po celou noc. „Dalekohledy umožní prozkoumat i jeho detaily na povrchu,“ podotýká Suchan. S lepšími dalekohledy tak bude možné vidět například i jeho populární bílé „polární čepičky“.

A nejkrásnější planeta nakonec. V pátek 3. června nastane takzvaná opozice Saturnu se Sluncem a budou tak nejlepší podmínky pro jeho pozorování.

Nové vydání Téma: Utajená rizika v jídle



ČR | Žijeme dobu jedovou. V novém vydání týdeníku Téma to tvrdí profesorka Anna Strunecová, někdejší šéfkyně Katedry fyziologie a vývojové

biologie na Přírodovědecké fakultě UK v Praze. „Jako fyzioložka musím vědět, jak tělo funguje a co mu prospívá,“ tvrdí autorka knih Doba jedová a Doba jedová 2, které se staly bestsellerem. „Člověk by si měl vytipovat množinu výrobků, které neškodí. A hlavně dát si pozor na glutamát, aspartam, umělá barviva, hliník (E173), nekupovat hotové pokrmy, slazené nápoje, sušenky a dezerty s náplněmi, které vydrží dlouho. To vše by člověk neměl jíst. A pak nemusí chodit po obchodech s lupou a hledat, zda jsou v potravinách nějaká ččka. Jako fyzioložka ale říkám, že lidské tělo toho hodně vydrží. Máme hodně obranných mechanismů. Jenže když je toho moc, tak je toho příliš,“ dodává profesorka Strunecová. **Co mohou jedovaté potraviny způsobit? Více v pátečním Téma.** (lč)

Proč lidé zbožňují Gabrielu?

ČR | Vede Světový pohár v biatlonu, sportu, který nejenom u nás baví dav. Gabriela Soukalová je nyní první dámou českého sportu, bohyní s puškou a běžkami. Proč to tak je?

Je úspěšná...

Letos vládne ženám celé planety. Je na prvním místě Světového poháru a rozhodně má na to, aby vyhrála celoroční seriál. Byl by to její největší individuální úspěch. Zatím má zlato z mistrovství světa, ale v uvozovkách jen ze štafety. V individuálních kláních dosud brala na olympiádě i mistrovství světa stříbra i bronz. „Stárnu, vím, co chci a tvrději trénuji. Našla jsem balanc. Důležité je být pozitivní a moc neočekávat,“ přenesla na téma celkového vítězství. „Ale já nejsem nikdy optimistka.“

Je krásná...

Je miss českého sportu, v tom se shodne většina anket. Je vždy upravená, na start by nevyrazila bez make upu, vždy je perfektně naličená. „Ráda maluju a můj obličej je vlastně takový obrázek,“ vyznala se před časem.

Malování není jediným uměleckým směrem, který zvládá. Vystudovala Vyšší odbornou uměleckoprůmyslovou školu v Jablonci nad Nisou, umí razit medaile, i když to nepotřebuje, protože si je dokáže vyhrát...



Soukalová také zpívá. Překvapila tím už dříve, kdy vystupovala na biatlonových party. V létě navíc natočila písničku pro iniciativu jejího přítele Petra Koukala STK pro chlapce.

Je bezprostřední...

Vyfoť se s hůlkami, s nimiž jakoby spí. Párkrát je zlomila, pak jí zase upadly nebo za ně uvázla, tak s nimi takhle chtěla získat lepší vztah. Jindy na stupních vítězů, kde stála jako třetí žena závodu, vytáhla telefon a vyrobila selfie společně s vítězkou a stříbrnou ženou. Fotky pak vyvěsila na svůj Instagram, kde velmi čile zásobuje fanoušky pikantnostmi ze zákulisí biatlonového života.

Perfektně zvládla i role v reklamě na paštiky, jejichž výrobce je klíčovým partnerem biatlonového svazu. Ukázala, že by se neztratila ani jako herečka.

„Byla fascinující,“ netajil režisér. „Přednáším na filmové škole práci s neherci a ona je ukázkový příklad naturálního typu, který je před kamerou bezprostřední, upřímný. Proti vysloužilým herečkám z reklamní branže má výhodu, že je svá a autentická.“

Je vtipná...

Rozhovory s ní rozhodně nenudí. Soukalová si ráda dělá legraci – a to i ze sebe. „Nejsem žádná srnka,“ ohodnotí klidně svou postavu, která je opravdu ženská. Ne rachtická jako u některých jejích soupeřek. Její „řečičky“ o kalhotkách na olympiádě v Soči jsou legendární, tehdy tvrdila, že ji možná připravily o medaili v jednom ze závodů. A vtipně zareagovala také na klasičnou – očekávanou – poznámku Jaromíra Jágra, že měla jet naostro. Kalhotky zabalila a prostě je sportovní celebritě poslala...

Je zamilovaná...

Vztah s Petrem Koukalem je jejím vděčným tématem. Do nejlepšího českého badmintonisty, který překonal rakovinu varlete a byl vlajkonosem olympijské výpravy na hrách v Londýně, je viditelně zamilovaná. „Někdy je to holka na telefon,“ šprýmoval trenér ženské reprezentace Zdeněk Vítek.

Více zajímavostí čtete na www.expres.cz



Jedete na hory? Pozor, slunce může být nebezpečné



FOTO | AGEO

Každý rok vyrazí tisíce lidí za zimními radovánkami na hory do tuzemska i zahraničí. Stále velký počet milovníků lyžování a snowboardingu však podceňuje ochranu pokožky kvalitními krémy na opalování. Ve vyšších nadmořských výškách je riziko spálení kůže stejně vysoké jako v létě u moře a intenzita škodlivého UV záření se s přibývajícím nadmořskou výškou ještě zvyšuje. Od bílého sněhu se sluneční paprsky navíc dobře odrážejí.

Kvalitní opalovací krémy s dostatečně vysokým ochranným faktorem by proto měly patřit k výbavě každého, kdo se chystá na hory, a zvláštní pozor by si měli dávat lidé se světlou pletí. Statistiky jsou bohužel neúprosné a riziko závažných kožních onemocnění hrozí nejvíce lidem s nízkým fototypem, zvláště pokud už se někdy v minulosti spálili.

Ani ti, kteří se opalují bez problémů, by ale bez kvalitního opalovacího krému neměli na sjezdovku vyrazet. Lidé s vyšší mírou pigmentu nejsou před nebezpečným UV zářením úplně chráněni, a navíc jsou vystaveni riziku předčasněho stárnutí kůže.

Největší pozornost bychom ale v zimě na horách měli věnovat dětské pokožce. Jejich kůže je citlivá, jemná a v raných letech téměř neobsahu-

je pigment, proto je vůči slunečním paprskům nejvíce zranitelná a pro její ochranu je třeba používat krém s co nejvyšším možným ochranným faktorem. Aby poskytl opalovací krém co největší službu, je potřeba jej nanést alespoň 20 minut před pobytem na slunci.

A pozor! Opalovací krémy většinou ztrácejí svůj ochranný účinek již zhruba po dvou hodinách, poté je zapotřebí aplikaci krému opakovat.

„Největší pozornost bychom v zimě na horách měli věnovat dětské pokožce. Je citlivá, jemná a téměř bez pigmentu.“

Kvalitní opalovací krémy vašich oblíbených značek nebo balzámy na rty s UV faktorem najdete na www.ageo.cz, a to za ceny až o 60 % nižší než v kamenném obchodě. Ageo.cz je první a největší obchod s drogerií, kosmetikou, parfémy, zbožím pro děti, domácí mazlíčky a domácnost.

Najdete zde přes 20.000 produktů skladem za bezkonkurenční ceny a zboží vám bude doručeno do druhého pracovního dne kamkoli v ČR až ke dveřím. Při objednávce nad 1000 Kč je doprava zdarma. V Praze provozuje www.ageo.cz expresní dopravu do 90 minut.

Připravte se na hory včas a chraňte svou pokožku před nebezpečným UV zářením!

(ks)

ageo.cz
„Drogerie z pohodlí domova“

20000+
PRODUKTŮ
SKLADEM!

ONLINE DROGERIE
A KOSMETIKA
AGEO.CZ

AŽ O
60%

LEVNĚJŠÍ
NEŽ V KAMENNÝCH OBCHODECH



OCHRANA PŘED SLUNCEM



PRÁNÍ A ÚKLID



KOSMETIKA

PROČ NAKUPOVAT NA AGEO CZ?



Netahejte těžkou drogerii, nákup přijede za Vámi



Nejširší sortiment drogerie, kosmetiky a domácích potřeb



Originální zboží se zárukou od výrobce



Každý den nové zboží ve velké slevě

Nakupujte online na
www.ageo.cz



AUTORIZOVANÝ
PRODEJCE

Henkel

P&G

Unilever

L'ORÉAL

Alex Ferguson, dlouholetý trenér anglického velkoklubu Manchester United: Nikdy v mém životě jsem... VIZ TAJENKA				UTÁŽENÁ	DROBNOST	FR. JEDEN	NEČISTOTA V KOMINĚ	ROUBENÉ STAVENÍ	ANGL. TITUL MUŽE	ZVRATNÉ ZÁJMENO	ČÁST RUKY	NEPATRNÉ MNOŽSTVÍ	PŘEBYT
NIGERIJSKÉ SÍDLO	SLOVEN. JAKÁ, KTERÁ	SÚDÁNSKÉ SÍDLO	ARABSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ	ITAL. SÍDLO			HADÍ CITO-SLOVCE				SPECIÁLNÍ VOJ. JEDNOTKA ZA ČEPÍČKY		
ČERVENÉ BARVIVO Z MRKVE							STARŠÍ ČESKÝ ROZHLASOVÝ PRŮMAČ ATOL V SOUSTROVÍ NIZKÉ OSTROVY				NEMOCNICNÍ ODDĚLENÍ ŠKOPEK		
PŘESNĚ						MODRÁ BARVA				PRÁCE STÁT SE ŽIVĚJŠÍM			
DŘINA						ČÍ (KNIŽ.) FILIPÍN, TISKOVÁ AGENTURA				PLODY S TVRDOU SKO-ŘÁPKOU ŘÍMSKY 2002			
ČÁST PRAHY	JMÉNO ZPĚVÁKA JOHNA	POHNOUT	SLOVENSKÝ ZPĚVÁK (PETER) MILOSTNÁ SCHŮZKA				JEZERO VE FINSKU	HORNÍ TOK BEROUNKY FALEŠ V KULEČ-NIKU			KYRGYZSKÉ DOSTIHY ODLÍTI		
TAJENKA												URANOVÁ RUDA	BEDRA
LOKET				NÁZEV HLÁSKY S ANGL. UCHO			HORNINA HYGIENICKO-EPIDEMIO-LOGICKÁ STANICE				LOUPEŽ DÁNSKÁ STOPA		
STVOL						ZKR. PRO VYSOKOU VĚRNOST ZVUKU ANGL. NE				STROJVE-DOUCÍ (SLANGOVĚ) BOBIZAČNÍ SLABIKA			
POMALÝ VAHAVÝ ČLOVĚK						ZESÍLENÝ ZÁPOR				ZN. NAŠÍ SPORTOVNÍ OBUVI			
POČÍTA-ČOVÁ KLÁVESÁ						PCHÁČ				WODAN			POMŮCKA: AT, EFFET, KAN, ODIN, OFIT, PNS, UDU

Tajenka: nehrál na remizu.

Mějte se rády, vzkazuje ženám jáhen, který už léta stříhá vlasy

Že ke štěstí je potřeba **krása vnitřní i vnější**, dobře ví brněnský jáhen Jan Špilar. Je totiž zároveň kadeřníkem.

■ VERONIKA HORÁKOVÁ

ČR | Aby byla žena krásná, nestačí jí jen vkusně si ostříhat vlasy, namalovat se a obléct do módních šatů. Důležité je také nitro a to, aby měla ráda sama sebe. Tvrdí to úspěšný brněnský kadeřník Jan Špilar, který zároveň působí jako jáhen (první stupeň kněžství – pozn. red.) římskokatolické církve. Jak se vypořádá s problémy a umět sladit vnější a vnitřní krásu, učí ženy na svých přednáškách. „Celé je to postavené na chuti žít. Když ji člověk nemá, zdá se všechno těžké. Musíme v sobě hledat zdroj energie. Když se to podaří, tak se můžeme nabíjet jen tím, že dokážeme žít obyčejný život. Zjistíme, že všechno není tak hrozné, jak

se zdá. Právě vnitřní energie se odráží také na našem zevnějšku,“ vysvětlil Špilar, co ženám na přednáškách povídá. Soustředit se pouze na vnější atributy podle něj není dobré, stejně jako chtít být na titulní straně časopisu. „Samozřejmě, když člověk není učešaný, umytý a není hezký barevně oblečený, tak to taky odráží zoufalý život. Jenže když se věnujeme nitru, tak i péče o zevnějšek přijde sama,“ doporučil. O tom, co ženy trápí, má dobrý přehled. „Jako kadeřník pracuji 35 let. Ženy se mi samy svěřují. Pořád mluví o stejných tématech, že jsou nešťastné kvůli partnerskému vztahu, práci, finančním problémům nebo mají nějakou nemoc,“ přiblížil Špilar. Má spoustu zákaznic, které jsou podle něj uvnitř krásné. Potom jen stačí upravit vlasy. „Chodí se k nám stříhat také ženy z přednášek, protože tam se na všechny nedostane. Většinou se ozvou lidi, kteří jsou stejně naladěni. To je samozřejmě příjemné,“ poznamenal Špilar. K přednášení o kráse se dostal asi před čtyřmi lety na setkání mládeže



Brněnský kadeřník Jan Špilar se až po letech praxe pustil do studia teologie. FOTO | ANNA VAVŘÍKOVÁ

ve Žďáru nad Sázavou, kam ho pozvali coby kadeřníka. Nechtěli však, aby mluvil pouze o vnější kráse, nýbrž také o té

„Když se věnujeme nitru, tak i péče o zevnějšek přijde sama.“

vnitřní. Od té doby už uspořádal stovky přednášek. Do Rosic u Brna jede debatovat podruhé. „Volal mi duchovní otec Jan, jestli bych mohl přijet, že by se se mnou místní ženy chtěly znovu setkat,“ vysvětlil Špilar. Na první pohled by se mohlo zdát, že tyto dvě „profese“ nejsou slučitelné. Špilar ale tvrdí opak. „Když jsem vystudoval teologii, tak jsem si uvědomil, že tu duchovní službu vlastně už dávno dělám v kadeřnictví. Naslouchám problémům jiných, jsem s jejich potížemi konfrontován, jdu s nimi a pomáhám, aby tuto obtížnou situaci dokázali vyřešit sami,“ zamyslel se Špilar, jenž se ke studiu teologie dostal později – až si sám našel cestu k víře.

Trénink zpestřil let nad sopkou

JIŘÍ SEIDL

PRAHA | Loni si vybojovala účast na olympiádě v Rio de Janeiru, byla druhá na Letní univerziádě na 400 metrů volný způsob, pátá na mistrovství světa v polohovce na 400 metrů a na stejné trati čtvrtá na mistrovství Evropy v krátkém bazénu. Barbora Závadová přitom mohla pomýšlet i na další úspěchy. Na evropském šampionátu ji ale brzdilo zraněné rameno. Olympijský rok rozjela na ostrově Réunion, kde byla s plaveckou reprezentací na soustředění. Odhaduje, že v lednu naplave 250 kilometrů.

Jaké bylo soustředění na Réunionu?

Skvělé. V teple. I příroda byla moc pěkná. Voda sice byla teplejší, ale důležité je, že jsme naplavali spoustu kilometrů. A všichni tam byli takoví ochotní. Bylo to fajn.

A nějaký nespoportovní zážitek byl?

Let helikoptrou. To bylo skvělé. Vidět ten ostrov z ptáčích perspektivy. Letěli jsme úžinami, nad sopkou. Neskutečné.

Takže jste jenom nedřeli?

Při delších soustředěních si člověk může dovolit i dva dny volna a zajet se někam podívat. Navíc i oceán byl teploučký. Koupali jsme se, byly tam vlny.



Plavkyně Barbora Závadová polyká desítky tréninkových kilometrů. Olympijské hry v Riu už se totiž blíží. FOTO | ČSPS/MARTIN SIDORJÁK

Ovlivnila teplejší voda v tamním bazénu vaši přípravu?

Nemůžete trénovat s takovou intenzitou, abyste se nezavařili.

Nebude to na škodu?

Ne, jsem přesvědčená, že jsem zase o krok napřed. Vždy začínám tak nějak zlehka, ale teď mám naplaváno tolik kilometrů, co se mi ještě během ledna nestalo. Tréninky děláme tak, že začínáme s většími objemy a intenzitu přidáváme postupně. Do rychlosti a těžších aerobních sérií půjdeme později.

Nehrozí teplejší voda i na olympiádě?

To ne. Pro závody je určené rozmezí kolem 27 stupňů Celsia. Na Réunionu měla voda jedenáct stupňů – a to v Riu nebude. To by se plavci asi vzbouřili.

Váš trenér Jaroslav Strnad oznámil, že po Riu skončí. Už přemýšlíte, co bude pak?

Přemýšlím, a zatím moc nevím. Doufám, že ještě vydrží, než si najdeme nějakou náhradu. Ale už když jsem k němu šla, tak mě varoval. Končil už po Londýně, kdy měl Petru Chocovou. Když jsme se s Honzou Šeflem rozhodli jít za ním do Prahy, hned říkal, že teda skončí po Riu, že už je unavený. Dává do toho více než sto procent.

INZERCE

... Váš český operátor ...

VOLEJTE
ZDARMA

NABÍDKA

PROSINEC 2015 / LEDEN 2016

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY
A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT
DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA
2L

KRÁL SYRŮ
ORIGINAL
120G

KRÁL SYRŮ
HERMELIN
120G

KRÁL SYRŮ
PEPR
120G

HERA
MÁSLOVÁ
PŘÍCHUT
250G

HELLMANN'S
TATÁRSKÁ
OMÁČKA
225ML

HELLMANN'S
MAJONÉZA
225ML

PILSNER
URQUELL
0,5L

VELKO
POPOVICKÝ
KOZEL 11
0,5L

Veselé Vánoce
s COOP Mobilem

= 5x

Kupte si nový startovací balíček COOP Mobil a dostanete k němu 5x pivo Pilsner Urquell.

(Akce platí od 1.12.2015 do 31.12.2015)

Pro 5x pivo Pilsner Urquell zdarma zakupte ve stejném nákupu také startovací balíček COOP Mobil a cena pív Vám bude odečtena na pokladně. Akce platí na vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z této akce se může na jednotlivých prodejních odlišovat. Počet startovacích balíčků na zákazníka není limitován.

Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz.

Pouze pro starší 18 let.

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 02122015 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.12.2015 do 31.12.2016 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POKUPTE COOP MOBIL A NAKUPUJTE I Z NĚM

PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA



A teď' tu vládnu já! Hyundai. Tucson

Limitovaná edice Tucson Welcome 1,7 CRDi již za 569 990 Kč!

Královský vůz s úsporným dieselovým motorem a královskou výbavou, ve které nechybí navigace s 8palcovým displejem, parkovací kamera, vyhřívaný volant i sedadla, automatická klimatizace či bezpečnostní systémy – asistent jízdy v pružích LKAS a sledování dopravních značek SLIF.

Více na: www.hyundai.cz/akcni-nabidky/hyundai-tucson
Přijďte se přesvědčit!



HYUNDAI

NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
po – pá 8:00–19:00, so 9:00–15:00, www.butovice.hyundai.cz



Hyundai Tucson – kombinovaná spotřeba: 4,7–7,6 l/100 km, emise CO₂: 119–177 g/km

* Fotografie je pouze ilustrativní. Nabídka platí u participujících autorizovaných prodejců Hyundai.